

14.02.2022 - 31.01.2023 Compact Catalogus 2022  
 11.07.2022 - 20.08.2022 SL 2022/05  
 04.07.2022 - 28.08.2022 Special

	Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenheden (BE)	1 BE komt overeen met (g)
<b>0031 Triple fruit</b>										
<b>Vruchtjics citroen</b>										
g per 100 g	454	107	0,1	0,1	26,3	19,5	0,1	0,03	2,2	45,5
g per portie (1P=41g)	190	45	0,1	0,1	10,8	8,0	0,1	0,01	0,9	
% per portie*		2,2 %	0,1 %	0,5 %	4,2 %	8,9 %	0,2 %	0,2 %		
<b>Vruchtjics sinaasappel</b>										
g per 100 g	464	109	0,1	0,1	26,9	20,0	0,1	0,03	2,2	45,5
g per portie (1P=41g)	193	46	0,1	0,1	11,0	8,2	0,1	0,01	0,9	
% per portie*		2,3 %	0,1 %	0,5 %	4,2 %	9,1 %	0,2 %	0,2 %		
<b>Vruchtjics kers</b>										
g per 100 g	488	115	0,1	0,1	28,2	20,7	0,2	0,03	2,4	41,7
g per portie (1P=41g)	203	48	0,1	0,1	11,6	8,5	0,1	0,01	1,0	
% per portie*		2,4 %	0,1 %	0,5 %	4,5 %	9,4 %	0,2 %	0,2 %		
<b>0043 Yoghurt-hoorntjesmix</b>										
g per 100 g	1.077	256	9,6	8,2	38,7	26,2	3,4	0,18	3,2	31,3
g per portie (1P=70g)	753	179	6,7	5,7	27,1	18,3	2,4	0,12	2,2	
% per portie*		9,0 %	9,6 %	29 %	10 %	20 %	4,8 %	2,0 %		
<b>0045 Presidentmix</b>										
<b>Presidentmix</b>										
g per 100 g	1.212	289	13,2	11,5	38,7	26,6	3,5	0,18	3,2	31,3
g per portie (1P=68g)	825	197	9,0	7,8	26,3	18,1	2,4	0,12	2,2	
% per portie*		9,8 %	13 %	39 %	10 %	20 %	4,8 %	2,0 %		
<b>Aardbei/Vanille</b>										
g per 100 g	1.179	281	12,1	10,6	39,3	27,6	3,3	0,15	3,3	30,3
g per portie (1P=68g)	800	191	8,2	7,2	26,7	18,8	2,2	0,10	2,2	
% per portie*		9,5 %	12 %	36 %	10 %	21 %	4,4 %	1,7 %		
<b>Vanille</b>										
g per 100 g	1.250	298	14,4	12,4	38,2	25,7	3,6	0,18	3,2	31,3
g per portie (1P=68g)	849	203	9,8	8,4	26,0	17,5	2,4	0,12	2,2	
% per portie*		10 %	14 %	42 %	10 %	19 %	4,8 %	2,0 %		
<b>0088 Big Choc</b>										
g per 100 g	1.324	317	19,3	14,4	31,7	29,2	3,6	0,13	2,6	38,5
g per portie (1P=77g)	1.021	245	14,9	11,1	24,4	22,5	2,8	0,10	2,0	
% per portie*		12 %	21 %	56 %	9,4 %	25 %	5,6 %	1,7 %		
<b>0092 Mini-Choc</b>										
<b>Vanille-ijs met volle melkchocolade en gehakte amandelen</b>										
g per 100 g	1.472	353	23,0	15,0	31,0	29,0	5,1	0,15	2,6	38,5
g per portie (1P=32g)	472	113	7,4	4,8	9,9	9,3	1,6	0,05	0,8	
% per portie*		5,7 %	11 %	24 %	3,8 %	10 %	3,2 %	0,8 %		
<b>Vanille-ijs met volle melkchocolade</b>										
g per 100 g	1.356	325	20,0	15,0	32,0	30,0	3,9	0,15	2,7	37,0
g per portie (1P=30,5g)	414	99	6,1	4,6	9,8	9,2	1,2	0,05	0,8	
% per portie*		5,0 %	8,7 %	23 %	3,8 %	10 %	2,4 %	0,8 %		
<b>Vanille-ijs met melkchocolade</b>										
g per 100 g	1.357	325	20,0	15,0	32,0	30,0	3,7	0,13	2,7	37,0
g per portie (1P=30,5g)	414	99	6,1	4,6	9,8	9,2	1,1	0,04	0,8	
% per portie*		5,0 %	8,7 %	23 %	3,8 %	10 %	2,2 %	0,7 %		
<b>Vanille-ijs met witte chocolade</b>										
g per 100 g	1.383	332	21,0	16,0	32,0	30,0	3,6	0,15	2,7	37,0
g per portie (1P=30,5g)	423	101	6,4	4,9	9,8	9,2	1,1	0,05	0,8	
% per portie*		5,1 %	9,1 %	25 %	3,8 %	10 %	2,2 %	0,8 %		
<b>0099 Big Choc Almond</b>										
g per 100 g	1.388	333	21,3	13,8	29,6	27,4	5,1	0,13	2,5	40,0
g per portie (1P=83g)	1.153	277	17,7	11,5	24,6	22,7	4,2	0,11	2,1	
% per portie*		14 %	25 %	58 %	9,5 %	25 %	8,4 %	1,8 %		
<b>0173 Vanilleroombekker</b>										
g per 100 g	867	207	10,4	6,9	24,9	23,9	3,3	0,29	2,1	47,6
g per portie (1P=50g)	434	104	5,2	3,4	12,5	11,9	1,6	0,15	1,1	
% per portie*		5,2 %	7,4 %	17 %	4,8 %	13 %	3,2 %	2,5 %		
<b>0350 Dame blanche (Kopenhagen)</b>										
g per 100 g	802	191	7,4	6,6	28,5	28,1	2,3	0,11	2,4	41,7
g per portie (1P=52g)	415	99	3,8	3,4	14,8	14,6	1,2	0,06	1,2	
% per portie*		4,9 %	5,4 %	17 %	5,7 %	16 %	2,4 %	1,0 %		
<b>0355 IJspralines</b>										
g per 100 g	1.439	346	24,1	19,4	28,7	26,3	2,8	0,09	2,4	41,7
g per portie (1P=65g)	937	225	15,7	12,6	18,7	17,1	1,8	0,06	1,6	
% per portie*		11 %	22 %	63 %	7,2 %	19 %	3,6 %	1,0 %		
<b>0433 Spaghetti ijsbeker</b>										
g per 100 g	853	204	9,1	8,0	27,3	25,7	2,9	0,13	2,3	43,5
g per portie (1P=97g)	827	197	8,8	7,8	26,5	24,9	2,8	0,12	2,2	
% per portie*		9,9 %	13 %	39 %	10 %	28 %	5,6 %	2,0 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenheden (BE)	1 BE komt overeen met (g)
<b>0538</b>	<b>Clarino</b>										
	g per 100 g	1.422	339	15,8	9,6	44,2	29,7	4,1	0,13	3,7	27,0
	g per portie (1P=52g)	738	176	8,2	5,0	23,0	15,4	2,1	0,07	1,9	
	% per portie*		8,8 %	12 %	25 %	8,8 %	17 %	4,2 %	1,2 %		
<b>0638</b>	<b>Mokkahoortje</b>										
	g per 100 g	1.186	283	13,3	10,8	37,0	28,2	3,4	0,26	3,1	32,3
	g per portie (1P=75g)	892	213	10,0	8,1	27,8	21,2	2,6	0,20	2,3	
	% per portie*		11 %	14 %	41 %	11 %	24 %	5,2 %	3,3 %		
<b>0668</b>	<b>Mini-hoorntjes</b>										
	g per 100 g	1.884	452	28,9	24,9	44,2	30,0	2,8	0,18	3,7	27,0
	g per portie (1P=15g)	281	67	4,3	3,7	6,6	4,5	0,4	0,03	0,6	
	% per portie*		3,4 %	6,1 %	19 %	2,5 %	5,0 %	0,8 %	0,5 %		
<b>0670</b>	<b>Coupe Denemarken</b>										
	g per 100 g	973	232	9,6	8,3	33,5	29,8	2,4	0,11	2,8	35,7
	g per portie (1P=84g)	816	194	8,0	7,0	28,2	25,0	2,0	0,09	2,4	
	% per portie*		9,7 %	11 %	35 %	11 %	28 %	4,0 %	1,5 %		
<b>0671</b>	<b>Commander</b>										
	g per 100 g	435	103	0,1	0,1	25,2	20,7	0,1	0,03	2,1	47,6
	g per portie (1P=61g)	268	63	0,1	0,1	15,4	12,6	0,1	0,02	1,3	
	% per portie*		3,2 %	0,1 %	0,5 %	5,9 %	14 %	0,2 %	0,3 %		
<b>0676</b>	<b>Sinaasappel-maracuja sorbet</b>										
	g per 100 g	560	132	0,4	0,3	31,4	29,1	0,4	0,01	2,6	38,5
	g per portie (1P=69g)	388	92	0,3	0,2	21,7	20,1	0,3	0,01	1,8	
	% per portie*		4,6 %	0,4 %	1,0 %	8,3 %	22 %	0,6 %	0,2 %		
<b>0677</b>	<b>Espresso ijs</b>										
	g per 100 g	929	222	11,6	7,9	24,9	22,4	4,1	0,04	2,1	47,6
	g per portie (1P=50g)	466	111	5,8	4,0	12,5	11,2	2,1	0,02	1,1	
	% per portie*		5,6 %	8,3 %	20 %	4,8 %	12 %	4,2 %	0,3 %		
<b>0684</b>	<b>Confetti hoorntjes</b>										
	g per 100 g	1.266	302	12,8	10,7	42,5	30,6	3,7	0,20	3,5	28,6
	g per portie (1P=77g)	975	233	9,9	8,2	32,7	23,6	2,8	0,16	2,7	
	% per portie*		12 %	14 %	41 %	13 %	26 %	5,6 %	2,7 %		
<b>0915</b>	<b>Mini-roomsoesjes</b>										
	<b>Mini-roomsoesjes met poedersuiker</b>										
	g per 100 g	1.403	338	25,3	16,8	22,0	13,1	5,3	0,13	1,8	55,6
	g per portie (1P=68g)	954	230	17,2	11,4	15,0	8,9	3,6	0,09	1,2	
	% per portie*		11 %	25 %	57 %	5,8 %	9,9 %	7,2 %	1,5 %		
<b>1039</b>	<b>Kip Pilav</b>										
	g per 100 g	476	113	1,7	0,7	14,5	12,8	9,4	1,40	1,2	83,3
	g per portie (1P=250g)	1.186	281	4,2	1,8	36,1	32,0	23,6	3,60	3,0	
	% per portie*		14 %	6,0 %	9,0 %	14 %	36 %	47 %	60 %		
<b>1212</b>	<b>Kippenragout</b>										
	g per 100 g	441	105	5,4	2,1	5,6	1,7	8,5	1,30	0,5	200,0
	g per portie (1P=250g)	1.101	263	13,4	5,1	14,1	4,3	21,2	3,30	1,3	
	% per portie*		13 %	19 %	26 %	5,4 %	4,8 %	42 %	55 %		
<b>1299</b>	<b>Frikandel</b>										
	g per 100 g	1.194	288	24,0	9,0	5,0	1,0	13,0	4,80	0,4	250,0
	g per portie (1P=85g)	1.017	245	20,4	7,7	4,3	0,9	11,1	4,00	0,3	
	% per portie*		12 %	29 %	39 %	1,7 %	1,0 %	22 %	67 %		
<b>1916</b>	<b>Roomboter appeltaart</b>										
	g per 100 g	996	237	9,4	7,8	34,6	19,9	2,8	0,02	2,9	34,5
	g per portie (1P=150g)	1.494	356	14,1	11,7	51,9	29,9	4,2	0,03	4,4	
	% per portie*		18 %	20 %	59 %	20 %	33 %	8,4 %	0,5 %		
<b>1965</b>	<b>Oma's gehaktbal</b>										
	g per 100 g	407	97	4,7	1,7	8,4	1,3	4,9	0,75	0,7	142,9
	g per portie (1P=460g)	1.871	447	21,6	7,8	38,6	6,0	22,5	3,40	3,2	
	% per portie*		22 %	31 %	39 %	15 %	6,7 %	45 %	57 %		
<b>2100</b>	<b>Kalkoenmaaltijd</b>										
	g per 100 g	409	98	4,7	1,9	7,7	1,4	5,4	0,47	0,6	166,7
	g per portie (1P=480g)	1.967	470	22,6	9,1	37,0	6,7	25,9	2,30	2,9	
	% per portie*		24 %	32 %	46 %	14 %	7,4 %	52 %	38 %		
<b>2144</b>	<b>Coupe brésillienne</b>										
	g per 100 g	918	218	7,8	6,8	34,2	33,5	2,7	0,20	2,9	34,5
	g per portie (1P=100g)	918	218	7,8	6,8	34,2	33,5	2,7	0,20	2,9	
	% per portie*		11 %	11 %	34 %	13 %	37 %	5,4 %	3,3 %		
<b>2248</b>	<b>Fijne worstjes met bloemkool en puree</b>										
	g per 100 g	449	108	7,0	2,0	5,8	1,1	5,0	0,44	0,5	200,0
	g per portie (1P=500g)	2.245	539	35,0	10,0	29,0	5,5	25,0	2,20	2,5	
	% per portie*		27 %	50 %	50 %	11 %	6,1 %	50 %	37 %		
<b>2317</b>	<b>Witlof-hamschotel</b>										
	g per 100 g	412	99	5,2	2,2	5,1	2,3	6,8	0,87	0,4	250,0
	g per portie (1P=400g)	1.646	394	20,8	8,8	20,4	9,2	27,2	3,50	1,6	
	% per portie*		20 %	30 %	44 %	7,8 %	10 %	54 %	58 %		
<b>2333</b>	<b>Gegrilde kippenboutmaaltijd</b>										
	g per 100 g	562	135	8,1	1,8	9,1	5,5	6,0	0,53	0,8	125,0
	g per portie (1P=530g)	2.977	714	42,9	9,5	48,2	29,2	31,8	2,80	4,2	
	% per portie*		36 %	61 %	48 %	19 %	32 %	64 %	47 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenheden (BE)	1 BE komt overeen met (g)
<b>2384</b>	<b>Loempia</b>										
	g per 100 g	651	155	4,5	0,8	16,9	1,8	9,2	0,85	1,4	71,4
	g per portie (1P=200g)	1.302	310	9,0	1,6	33,8	3,6	18,4	1,70	2,8	
	% per portie*		16 %	13 %	8,0 %	13 %	4,0 %	37 %	28 %		
<b>2434</b>	<b>Alaska koolvisfilet zeezout-peper</b>										
	g per 100 g	633	150	5,0	1,6	14,0	1,0	12,0	0,90	1,2	83,3
	g per portie (1P=80g)	506	120	4,0	1,3	11,2	0,8	9,6	0,72	1,0	
	% per portie*		6,0 %	5,7 %	6,5 %	4,3 %	0,9 %	19 %	12 %		
<b>2443</b>	<b>Macaronigratin</b>										
	g per 100 g	595	142	5,8	3,0	13,7	1,0	8,3	0,76	1,1	90,9
	g per portie (1P=400g)	2.380	567	23,2	12,0	54,8	4,0	33,2	3,00	4,4	
	% per portie*		28 %	33 %	60 %	21 %	4,4 %	66 %	50 %		
<b>2458</b>	<b>Groenten met kaas-roomsaus</b>										
	g per 100 g	308	74	4,0	2,4	4,8	3,3	3,6	0,58	0,4	250,0
	g per portie (1P=250g)	769	185	10,0	6,0	11,9	8,2	9,0	1,50	1,0	
	% per portie*		9,2 %	14 %	30 %	4,6 %	9,1 %	18 %	25 %		
<b>2462</b>	<b>Gehaktballetjes Toscaanse stijl</b>										
	g per 100 g	505	121	7,8	3,3	6,0	2,8	6,3	1,20	0,5	200,0
	g per portie (1P=250g)	1.264	303	19,5	8,3	15,0	7,0	15,8	3,10	1,3	
	% per portie*		15 %	28 %	42 %	5,8 %	7,8 %	32 %	52 %		
<b>2464</b>	<b>Tortelli met verse kaasvulling</b>										
	g per 100 g	810	192	5,6	3,1	26,0	0,8	8,8	1,20	2,2	45,5
	g per portie (1P=250g)	2.025	481	14,0	7,8	65,0	2,0	22,0	3,10	5,5	
	% per portie*		24 %	20 %	39 %	25 %	2,2 %	44 %	52 %		
<b>2466</b>	<b>Rundvleespan Stroganoff</b>										
	g per 100 g	348	83	1,5	0,6	11,2	1,8	5,5	1,00	0,9	111,1
	g per portie (1P=375g)	1.304	309	5,6	2,3	42,0	6,8	20,6	3,80	3,4	
	% per portie*		15 %	8,0 %	12 %	16 %	7,6 %	41 %	63 %		
<b>2468</b>	<b>Pasta kip romanesco</b>										
	g per 100 g	532	127	6,1	1,5	11,2	1,2	6,2	0,82	0,9	111,1
	g per portie (1P=400g)	2.128	508	24,4	6,0	44,8	4,8	24,8	3,30	3,6	
	% per portie*		25 %	35 %	30 %	17 %	5,3 %	50 %	55 %		
<b>2469</b>	<b>Hartige vispan</b>										
	g per 100 g	461	110	5,8	2,5	9,0	2,8	4,8	0,76	0,8	125,0
	g per portie (1P=400g)	1.845	442	23,2	10,0	36,0	11,2	19,2	3,00	3,2	
	% per portie*		22 %	33 %	50 %	14 %	12 %	38 %	50 %		
<b>2470</b>	<b>Kip Teriyaki Asia stijl</b>										
	g per 100 g	360	85	0,8	0,1	12,9	3,1	5,7	0,85	1,1	90,9
	g per portie (1P=400g)	1.436	340	3,2	0,4	51,4	12,4	22,7	3,40	4,4	
	% per portie*		17 %	4,6 %	2,0 %	20 %	14 %	45 %	57 %		
<b>2472</b>	<b>Kleurrijke groentemix</b>										
	g per 100 g	161	38	0,6	0,1	4,1	2,7	2,6	0,02	0,3	333,3
	g per portie (1P=200g)	322	77	1,2	0,2	8,2	5,4	5,2	0,05	0,6	
	% per portie*		3,8 %	1,7 %	1,0 %	3,2 %	6,0 %	10 %	0,8 %		
<b>2473</b>	<b>Groentemix wilde knoflook</b>										
	g per 100 g	309	75	5,6	3,8	3,5	1,8	1,8	0,53	0,3	333,3
	g per portie (1P=165g)	510	123	9,2	6,3	5,8	3,0	3,0	0,88	0,5	
	% per portie*		6,2 %	13 %	32 %	2,2 %	3,3 %	6,0 %	15 %		
<b>2610</b>	<b>IJssnack</b>										
	g per 100 g	878	210	9,5	8,3	27,9	19,0	2,7	0,10	2,3	43,5
	g per portie (1P=41g)	359	86	3,9	3,4	11,4	7,8	1,1	0,04	0,9	
	% per portie*		4,3 %	5,6 %	17 %	4,4 %	8,7 %	2,2 %	0,7 %		
<b>2615</b>	<b>Choc Mix</b>										
	<b>Big Choc framboos</b>										
	g per 100 g	1.289	309	18,0	11,0	32,0	30,0	4,1	0,11	2,7	37,0
	g per portie (1P=90g)	1.160	278	16,2	9,9	28,8	27,0	3,7	0,10	2,4	
	% per portie*		14 %	23 %	50 %	11 %	30 %	7,4 %	1,7 %		
	<b>Big Choc Kopenhagen</b>										
	g per 100 g	1.422	341	22,0	14,0	31,0	29,0	4,4	0,12	2,6	38,5
	g per portie (1P=74g)	1.053	253	16,3	10,4	22,9	21,5	3,3	0,09	1,9	
	% per portie*		13 %	23 %	52 %	8,8 %	24 %	6,6 %	1,5 %		
	<b>Big Choc Double</b>										
	g per 100 g	1.636	394	30,0	17,0	26,0	24,0	4,4	0,11	2,2	45,5
	g per portie (1P=100g)	1.636	394	30,0	17,0	26,0	24,0	4,4	0,11	2,2	
	% per portie*		20 %	43 %	85 %	10 %	27 %	8,8 %	1,8 %		
	<b>Big Choc Quattro</b>										
	g per 100 g	1.829	439	30,0	17,0	37,0	33,0	4,7	0,11	3,1	32,3
	g per portie (1P=100g)	1.829	439	30,0	17,0	37,0	33,0	4,7	0,11	3,1	
	% per portie*		22 %	43 %	85 %	14 %	37 %	9,4 %	1,8 %		
<b>2654</b>	<b>Midi Choc Quattro</b>										
	g per 100 g	1.567	376	24,7	18,1	33,9	30,4	3,2	0,18	2,8	35,7
	g per portie (1P=69g)	1.079	259	17,0	12,5	23,4	21,0	2,2	0,12	1,9	
	% per portie*		13 %	24 %	63 %	9,0 %	23 %	4,4 %	2,0 %		
<b>2737</b>	<b>Hazelnoot</b>										
	g per 100 g	883	211	11,6	7,9	23,6	23,5	2,8	0,09	2,0	50,0
	g per portie (1P=47g)	420	100	5,5	3,7	11,1	11,0	1,3	0,04	0,9	
	% per portie*		5,0 %	7,9 %	19 %	4,3 %	12 %	2,6 %	0,7 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenheden (BE)	1 BE komt overeen met (g)
<b>2747</b>	<b>Mini-vruchtenstick</b>										
	<b>Minilinos</b>										
	g per 100 g	417	98	0,1	0,1	24,1	19,6	0,1	0,03	2,0	50,0
	g per portie (1P=30g)	129	30	0,1	0,1	7,2	5,9	0,1	0,01	0,6	
	% per portie*		1,5 %	0,1 %	0,5 %	2,8 %	6,6 %	0,2 %	0,2 %		
<b>2758</b>	<b>Aardbeengebakje</b>										
	g per 100 g	569	135	4,9	3,2	19,3	15,1	3,1	0,08	1,6	62,5
	g per portie (1P=78g)	443	105	3,8	2,5	15,1	11,8	2,4	0,06	1,2	
	% per portie*		5,3 %	5,4 %	13 %	5,8 %	13 %	4,8 %	1,0 %		
<b>2759</b>	<b>Frambozengebakjes</b>										
	g per 100 g	696	166	5,7	3,4	24,1	21,7	2,9	0,06	2,0	50,0
	g per portie (1P=78g)	542	129	4,4	2,7	18,8	16,9	2,3	0,05	1,6	
	% per portie*		6,5 %	6,3 %	14 %	7,2 %	19 %	4,6 %	0,8 %		
<b>2773</b>	<b>Rundergoulash</b>										
	g per 100 g	610	146	8,1	2,8	4,8	1,7	12,9	1,10	0,4	250,0
	g per portie (1P=250g)	1.528	366	20,3	7,0	12,0	4,3	32,3	2,70	1,0	
	% per portie*		18 %	29 %	35 %	4,6 %	4,8 %	65 %	45 %		
<b>2797</b>	<b>Yoghurt</b>										
	g per 100 g	659	156	3,1	2,2	28,5	28,4	3,4	0,13	2,4	41,7
	g per portie (1P=47g)	311	74	1,5	1,0	13,4	13,3	1,6	0,06	1,1	
	% per portie*		3,7 %	2,1 %	5,0 %	5,2 %	15 %	3,2 %	1,0 %		
<b>2810</b>	<b>Kokosgarnalen</b>										
	g per 100 g	1.301	311	16,9	6,1	27,6	5,6	11,4	1,20	2,3	43,5
	g per portie (1P=90g)	1.170	280	15,2	5,5	24,8	5,0	10,3	1,10	2,1	
	% per portie*		14 %	22 %	28 %	9,5 %	5,6 %	21 %	18 %		
<b>2812</b>	<b>Meringue-taart framboos</b>										
	g per 100 g	1.497	357	15,0	9,2	49,0	32,0	5,5	0,02	4,1	24,4
	g per portie (1P=80g)	1.197	285	12,0	7,4	39,2	25,6	4,4	0,02	3,3	
	% per portie*		14 %	17 %	37 %	15 %	28 %	8,8 %	0,3 %		
<b>2831</b>	<b>Hoorntje bosbessen</b>										
	g per 100 g	1.071	255	9,2	8,0	40,0	28,0	2,6	0,20	3,3	30,3
	g per portie (1P=77g)	825	196	7,1	6,2	30,8	21,6	2,0	0,16	2,5	
	% per portie*		9,8 %	10 %	31 %	12 %	24 %	4,0 %	2,7 %		
<b>2866</b>	<b>Zalmfilet "Noorderlicht"</b>										
	g per 100 g	826	198	12,3	2,1	1,7	0,7	19,9	1,30	0,1	1000,0
	g per portie (1P=140g)	1.156	277	17,2	3,0	2,4	1,0	27,9	1,80	0,1	
	% per portie*		14 %	25 %	15 %	0,9 %	1,1 %	56 %	30 %		
<b>2875</b>	<b>Feestsoep</b>										
	g per 100 g	471	113	7,4	2,5	5,3	2,9	5,8	1,30	0,4	250,0
	g per portie (1P=250g)	1.177	283	18,5	6,3	13,3	7,3	14,5	3,30	1,0	
	% per portie*		14 %	26 %	32 %	5,1 %	8,1 %	29 %	55 %		
<b>2877</b>	<b>Originele Thüringer braadworst</b>										
	g per 100 g	994	240	19,9	7,9	0,2	0,2	14,7	1,90	0,0	
	g per portie (1P=100g)	994	240	19,9	7,9	0,2	0,2	14,7	1,90	0,0	
	% per portie*		12 %	28 %	40 %	0,1 %	0,2 %	29 %	32 %		
<b>2883</b>	<b>Knakworst</b>										
	g per 100 g	1.131	273	24,5	9,9	1,0	0,6	12,2	2,00	0,1	1000,0
	g per portie (1P=100g)	1.131	273	24,5	9,9	1,0	0,6	12,2	2,00	0,1	
	% per portie*		14 %	35 %	50 %	0,4 %	0,7 %	24 %	33 %		
<b>2884</b>	<b>Varkens cordon bleu</b>										
	g per 100 g	832	199	9,0	2,0	12,1	1,5	16,9	1,10	1,0	100,0
	g per portie (1P=165g)	1.376	328	14,9	3,3	20,0	2,5	27,9	1,70	1,7	
	% per portie*		16 %	21 %	17 %	7,7 %	2,8 %	56 %	28 %		
<b>2887</b>	<b>Bladspinazie</b>										
	g per 100 g	94	23	0,5	0,1	0,6	0,1	2,8	0,05	0,1	1000,0
	g per portie (1P=165g)	154	37	0,8	0,2	1,0	0,2	4,6	0,08	0,2	
	% per portie*		1,8 %	1,1 %	1,0 %	0,4 %	0,2 %	9,2 %	1,3 %		
<b>2894</b>	<b>Röstisticks</b>										
	g per 100 g	1.176	281	14,6	1,3	33,3	0,8	2,5	1,20	2,8	35,7
	g per portie (1P=150g)	1.766	423	21,9	2,0	50,0	1,2	3,8	1,80	4,2	
	% per portie*		21 %	31 %	10 %	19 %	1,3 %	7,6 %	30 %		
<b>2921</b>	<b>Mini chocoladebroodjes</b>										
	g per 100 g	1.519	363	19,3	13,0	39,9	13,6	6,2	0,80	3,3	30,3
	g per portie (1P=30g)	457	109	5,8	3,9	12,0	4,1	1,9	0,24	1,0	
	% per portie*		5,5 %	8,3 %	20 %	4,6 %	4,6 %	3,8 %	4,0 %		
<b>2922</b>	<b>Stokbrood</b>										
	g per 100 g	1.016	240	1,1	0,4	48,9	2,0	7,3	1,40	4,1	24,4
	g per portie (1P=125g)	1.270	300	1,4	0,5	61,1	2,5	9,1	1,80	5,1	
	% per portie*		15 %	2,0 %	2,5 %	24 %	2,8 %	18 %	30 %		
<b>2935</b>	<b>Perzik yoghurt-crème gebakjes</b>										
	g per 100 g	1.042	250	14,9	10,2	25,3	19,3	3,4	0,24	2,1	47,6
	g per portie (1P=46g)	481	115	6,9	4,7	11,6	8,9	1,6	0,11	1,0	
	% per portie*		5,8 %	9,9 %	24 %	4,5 %	9,9 %	3,2 %	1,8 %		
<b>2939</b>	<b>Portugese bosvruchtentaart</b>										
	g per 100 g	1.192	285	15,2	8,3	31,3	12,2	4,9	0,60	2,6	38,5
	g per portie (1P=60g)	714	171	9,1	5,0	18,8	7,3	2,9	0,36	1,6	
	% per portie*		8,5 %	13 %	25 %	7,2 %	8,1 %	5,8 %	6,0 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenheden (BE)	1 BE komt overeen met (g)
<b>2971</b>	<b>San Remo</b>										
	g per 100 g	802	191	7,2	6,5	27,8	27,7	2,2	0,10	2,3	43,5
	g per portie (1P=54g)	433	103	3,9	3,5	15,0	15,0	1,2	0,06	1,2	
	% per portie*		5,2 %	5,6 %	18 %	5,8 %	17 %	2,4 %	1,0 %		
<b>3040</b>	<b>Pizza Prosciutto</b>										
	g per 100 g	840	199	5,2	2,4	27,8	1,3	9,5	1,30	2,3	43,5
	g per portie (1P=370g)	3.109	738	19,2	8,9	102,9	4,8	35,2	4,70	8,5	
	% per portie*		37 %	27 %	45 %	40 %	5,3 %	70 %	78 %		
<b>3052</b>	<b>Coupe Sunday</b>										
	<b>Eis Vanillegesmack mit Schokosauce</b>										
	g per 100 g	872	208	9,0	8,2	28,6	27,3	2,8	0,14	2,4	41,7
	g per portie (1P=75g)	657	157	6,8	6,2	21,5	20,5	2,1	0,11	1,8	
	% per portie*		7,8 %	9,7 %	31 %	8,3 %	23 %	4,2 %	1,8 %		
	<b>Eis Vanillegesmack mit Erdbeersauce</b>										
	g per 100 g	869	207	8,9	8,1	29,0	28,4	2,6	0,17	2,4	41,7
	g per portie (1P=75g)	654	156	6,7	6,1	21,8	21,3	2,0	0,13	1,8	
	% per portie*		7,8 %	9,6 %	31 %	8,4 %	24 %	4,0 %	2,2 %		
	<b>Eis Vanillegesmack mit Karamellsauce</b>										
	g per 100 g	906	216	9,4	8,4	29,9	29,5	2,9	0,24	2,5	40,0
	g per portie (1P=75g)	682	163	7,1	6,3	22,4	22,1	2,2	0,18	1,9	
	% per portie*		8,1 %	10 %	32 %	8,6 %	25 %	4,4 %	3,0 %		
<b>3084</b>	<b>Pangasiusfilet</b>										
	g per 100 g	420	100	3,0	0,5	0,1	0,1	18,0	0,13	0,0	
	g per portie (1P=175g)	737	175	5,3	0,9	0,2	0,2	31,5	0,23	0,0	
	% per portie*		8,7 %	7,6 %	4,5 %	0,1 %	0,2 %	63 %	3,8 %		
<b>3118</b>	<b>President hoorntje vanille</b>										
	g per 100 g	1.247	298	14,4	12,4	38,2	25,7	3,6	0,18	3,2	31,3
	g per portie (1P=68g)	848	202	9,8	8,4	26,0	17,5	2,4	0,12	2,2	
	% per portie*		10 %	14 %	42 %	10 %	19 %	4,8 %	2,0 %		
<b>3125</b>	<b>Kabeljauwfilet</b>										
	g per 100 g	334	79	0,7	0,1	0,1	0,1	18,0	0,17	0,0	
	g per portie (1P=140g)	468	110	1,0	0,1	0,1	0,1	25,2	0,24	0,0	
	% per portie*		5,5 %	1,4 %	0,5 %	0,0 %	0,1 %	50 %	4,0 %		
<b>3136</b>	<b>Moppi</b>										
	g per 100 g	1.102	264	17,0	15,0	24,0	22,0	3,8	0,10	2,0	50,0
	g per portie (1P=44g)	487	117	7,5	6,6	10,6	9,7	1,7	0,05	0,9	
	% per portie*		5,8 %	11 %	33 %	4,1 %	11 %	3,4 %	0,8 %		
<b>3155</b>	<b>Alaska koolvisfilet</b>										
	g per 100 g	321	76	0,8	0,1	0,1	0,1	17,0	0,24	0,0	
	g per portie (1P=140g)	448	106	1,1	0,1	0,1	0,1	23,8	0,34	0,0	
	% per portie*		5,3 %	1,6 %	0,5 %	0,0 %	0,1 %	48 %	5,7 %		
<b>3164</b>	<b>Varkensreepjes champ+cantharellen</b>										
	g per 100 g	482	115	5,7	2,0	4,9	1,6	10,0	1,30	0,4	250,0
	g per portie (1P=250g)	1.208	289	14,3	5,0	12,3	4,0	25,0	3,10	1,0	
	% per portie*		14 %	20 %	25 %	4,7 %	4,4 %	50 %	52 %		
<b>3181</b>	<b>Pizza Margherita</b>										
	g per 100 g	1.022	243	6,7	3,1	33,6	2,8	11,0	1,50	2,8	35,7
	g per portie (1P=300g)	3.066	728	20,1	9,3	100,8	8,4	33,0	4,50	8,4	
	% per portie*		36 %	29 %	47 %	39 %	9,3 %	66 %	75 %		
<b>3185</b>	<b>Pizza Salami</b>										
	g per 100 g	1.019	243	9,7	4,1	27,3	2,5	10,7	1,80	2,3	43,5
	g per portie (1P=375g)	3.824	911	36,4	15,4	102,4	9,4	40,1	6,70	8,6	
	% per portie*		46 %	52 %	77 %	39 %	10 %	80 %	112 %		
<b>3256</b>	<b>Reibekuchen</b>										
	g per 100 g	478	113	1,0	0,1	22,0	2,0	3,0	1,10	1,8	55,6
	g per portie (1P=60g)	287	68	0,6	0,1	13,2	1,2	1,8	0,66	1,1	
	% per portie*		3,4 %	0,9 %	0,5 %	5,1 %	1,3 %	3,6 %	11 %		
<b>3263</b>	<b>Pommes frites</b>										
	g per 100 g	609	145	5,0	0,4	21,5	0,5	2,5	0,06	1,8	55,6
	g per portie (1P=214g)	1.304	311	10,7	0,9	46,0	1,1	5,4	0,14	3,9	
	% per portie*		16 %	15 %	4,5 %	18 %	1,2 %	11 %	2,3 %		
<b>3286</b>	<b>Cheesecake</b>										
	g per 100 g	1.139	272	13,6	4,6	30,7	17,3	6,4	0,45	2,6	38,5
	g per portie (1P=104g)	1.183	283	14,1	4,8	31,9	18,0	6,7	0,47	2,7	
	% per portie*		14 %	20 %	24 %	12 %	20 %	13 %	7,8 %		
<b>3287</b>	<b>Runderhamburger</b>										
	g per 100 g	932	224	16,0	7,7	4,0	0,5	16,0	1,50	0,3	333,3
	g per portie (1P=140g)	1.305	314	22,4	10,8	5,6	0,7	22,4	2,10	0,4	
	% per portie*		16 %	32 %	54 %	2,2 %	0,8 %	45 %	35 %		
<b>3294</b>	<b>Mini-gehaktballen</b>										
	g per 100 g	947	227	14,1	5,8	7,7	1,1	17,1	1,70	0,6	166,7
	g per portie (1P=100g)	947	227	14,1	5,8	7,7	1,1	17,1	1,70	0,6	
	% per portie*		11 %	20 %	29 %	3,0 %	1,2 %	34 %	28 %		
<b>3327</b>	<b>Cevapcici</b>										
	g per 100 g	1.068	257	19,8	8,7	0,5	0,5	19,0	1,10	0,0	
	g per portie (1P=125g)	1.337	322	24,8	10,9	0,6	0,6	23,8	1,30	0,0	
	% per portie*		16 %	35 %	55 %	0,2 %	0,7 %	48 %	22 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenheden (BE)	1 BE komt overeen met (g)
<b>4617</b>	<b>Broccoli</b>										
	g per 100 g	114	27	0,1	0,1	2,0	2,0	3,0	0,03	0,2	500,0
	g per portie (1P=200g)	227	54	0,2	0,2	4,0	4,0	6,0	0,06	0,4	
	% per portie*		2,7 %	0,3 %	1,0 %	1,5 %	4,4 %	12 %	1,0 %		
<b>4797</b>	<b>Aardappelschijfjes</b>										
	g per 100 g	524	125	3,5	0,3	19,5	0,5	2,5	0,06	1,6	62,5
	g per portie (1P=165g)	865	206	5,8	0,5	32,2	0,8	4,1	0,10	2,6	
	% per portie*		10 %	8,3 %	2,5 %	12 %	0,9 %	8,2 %	1,7 %		
<b>5013</b>	<b>Gebroken sperziebonen</b>										
	g per 100 g	132	32	0,1	0,1	3,8	0,9	1,9	0,03	0,3	333,3
	g per portie (1P=165g)	218	52	0,2	0,2	6,3	1,5	3,1	0,04	0,5	
	% per portie*		2,6 %	0,3 %	1,0 %	2,4 %	1,7 %	6,2 %	0,7 %		
<b>5041</b>	<b>Prinsessenbonen</b>										
	g per 100 g	136	33	0,1	0,1	3,7	1,0	2,0	0,03	0,3	333,3
	g per portie (1P=165g)	226	54	0,2	0,2	6,1	1,7	3,3	0,05	0,5	
	% per portie*		2,7 %	0,3 %	1,0 %	2,3 %	1,9 %	6,6 %	0,8 %		
<b>5044</b>	<b>Tuinbonen</b>										
	g per 100 g	305	73	1,0	0,1	7,2	1,3	5,7	0,03	0,6	166,7
	g per portie (1P=165g)	506	121	1,7	0,2	11,9	2,1	9,4	0,04	1,0	
	% per portie*		6,0 %	2,4 %	1,0 %	4,6 %	2,3 %	19 %	0,7 %		
<b>5085</b>	<b>Roomspinazie</b>										
	g per 100 g	248	60	3,6	1,2	3,5	1,7	2,4	0,79	0,3	333,3
	g per portie (1P=165g)	409	98	5,9	2,0	5,8	2,8	4,0	1,30	0,5	
	% per portie*		4,9 %	8,4 %	10 %	2,2 %	3,1 %	8,0 %	22 %		
<b>5117</b>	<b>Nero d'Avola Terre Siciliane IGT</b>										
	Zu diesem Artikel liegen keine Nährwertangaben vor.										
<b>5213</b>	<b>Spruiten</b>										
	g per 100 g	162	39	0,3	0,1	3,5	2,6	3,2	0,02	0,3	333,3
	g per portie (1P=165g)	268	64	0,5	0,2	5,8	4,3	5,3	0,04	0,5	
	% per portie*		3,2 %	0,7 %	1,0 %	2,2 %	4,8 %	11 %	0,7 %		
<b>5309</b>	<b>Halve maïskolven</b>										
	g per 100 g	500	118	1,0	0,3	22,5	2,3	3,7	0,01	1,9	52,6
	g per portie (1P=120g)	599	142	1,2	0,4	27,0	2,8	4,4	0,01	2,3	
	% per portie*		7,1 %	1,7 %	2,0 %	10 %	3,1 %	8,8 %	0,2 %		
<b>5314</b>	<b>Paprikareepjes</b>										
	g per 100 g	153	36	0,4	0,1	6,4	5,8	1,0	0,01	0,5	200,0
	g per portie (1P=165g)	256	61	0,7	0,2	10,6	9,6	1,7	0,02	0,8	
	% per portie*		3,0 %	1,0 %	1,0 %	4,1 %	11 %	3,4 %	0,3 %		
<b>5327</b>	<b>Gesneden champignons</b>										
	g per 100 g	62	15	0,1	0,1	0,4	0,2	2,3	0,02	0,0	
	g per portie (1P=165g)	104	25	0,2	0,2	0,7	0,3	3,8	0,03	0,0	
	% per portie*		1,2 %	0,3 %	1,0 %	0,3 %	0,3 %	7,6 %	0,5 %		
<b>5331</b>	<b>Wilde bosbessen</b>										
	g per 100 g	175	42	0,6	0,1	6,1	6,1	0,6	0,01	0,5	200,0
	g per portie (1P=166g)	291	70	1,0	0,2	10,1	10,1	1,0	0,01	0,8	
	% per portie*		3,5 %	1,4 %	1,0 %	3,9 %	11 %	2,0 %	0,2 %		
<b>5342</b>	<b>Vruchtenmix</b>										
	g per 100 g	121	29	0,1	0,1	5,1	5,1	0,9	0,01	0,4	250,0
	g per portie (1P=200g)	242	57	0,2	0,2	10,2	10,2	1,8	0,02	0,8	
	% per portie*		2,9 %	0,3 %	1,0 %	3,9 %	11 %	3,6 %	0,3 %		
<b>5360</b>	<b>Tagliatelle tomaat-pesto</b>										
	g per 100 g	567	135	4,7	1,2	16,8	1,5	5,5	0,85	1,4	71,4
	g per portie (1P=400g)	2.270	540	18,8	4,8	67,2	6,0	22,0	3,40	5,6	
	% per portie*		27 %	27 %	24 %	26 %	6,7 %	44 %	57 %		
<b>5380</b>	<b>Frambozen</b>										
	g per 100 g	124	30	0,1	0,1	4,5	4,5	1,4	0,01	0,4	250,0
	g per portie (1P=200g)	248	59	0,2	0,2	9,0	9,0	2,8	0,02	0,8	
	% per portie*		3,0 %	0,3 %	1,0 %	3,5 %	10 %	5,6 %	0,3 %		
<b>5388</b>	<b>Asia-rundvleespan Chow Mein</b>										
	g per 100 g	360	85	1,2	0,3	12,0	2,2	5,8	0,95	1,0	100,0
	g per portie (1P=400g)	1.439	341	4,8	1,2	48,0	8,8	23,2	3,80	4,0	
	% per portie*		17 %	6,9 %	6,0 %	18 %	9,8 %	46 %	63 %		
<b>5396</b>	<b>Uienblokjes</b>										
	g per 100 g	173	41	0,2	0,1	7,9	5,6	1,2	0,01	0,7	142,9
	g per portie (1P=50g)	88	21	0,1	0,1	4,0	2,8	0,6	0,01	0,4	
	% per portie*		1,0 %	0,1 %	0,5 %	1,5 %	3,1 %	1,2 %	0,2 %		
<b>5402</b>	<b>Bloemkool</b>										
	g per 100 g	93	22	0,2	0,1	2,1	1,6	1,9	0,05	0,2	500,0
	g per portie (1P=165g)	152	36	0,3	0,2	3,5	2,6	3,1	0,08	0,3	
	% per portie*		1,8 %	0,4 %	1,0 %	1,3 %	2,9 %	6,2 %	1,3 %		
<b>5414</b>	<b>Bloemkool-kaas medaillons</b>										
	g per 100 g	950	228	14,0	3,5	15,2	1,5	9,4	1,00	1,3	76,9
	g per portie (1P=75g)	713	171	10,5	2,6	11,4	1,1	7,1	0,77	1,0	
	% per portie*		8,6 %	15 %	13 %	4,4 %	1,2 %	14 %	13 %		
<b>5418</b>	<b>Roomgroenten "Royal"</b>										
	g per 100 g	326	78	4,1	2,0	6,1	3,9	2,7	0,90	0,5	200,0
	g per portie (1P=165g)	541	130	6,8	3,3	10,1	6,4	4,5	1,50	0,8	
	% per portie*		6,5 %	9,7 %	17 %	3,9 %	7,1 %	9,0 %	25 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenheden (BE)	1 BE komt overeen met (g)
<b>5436</b>	<b>Schorseneren</b>										
	g per 100 g	159	39	0,2	0,1	2,1	2,1	2,6	0,05	0,2	500,0
	g per portie (1P=165g)	263	64	0,3	0,2	3,5	3,5	4,3	0,08	0,3	
	% per portie*		3,2 %	0,4 %	1,0 %	1,3 %	3,9 %	8,6 %	1,3 %		
<b>5446</b>	<b>Gemengde groente met broccoli</b>										
	g per 100 g	120	29	0,1	0,1	3,6	3,3	1,8	0,05	0,3	333,3
	g per portie (1P=200g)	239	57	0,2	0,2	7,2	6,6	3,6	0,10	0,6	
	% per portie*		2,9 %	0,3 %	1,0 %	2,8 %	7,3 %	7,2 %	1,7 %		
<b>5451</b>	<b>Soepgroenten</b>										
	g per 100 g	147	35	0,1	0,1	4,9	3,5	1,9	0,07	0,4	250,0
	g per portie (1P=165g)	243	58	0,2	0,2	8,1	5,8	3,1	0,11	0,7	
	% per portie*		2,9 %	0,3 %	1,0 %	3,1 %	6,4 %	6,2 %	1,8 %		
<b>5454</b>	<b>Groenten-aardappelschotel</b>										
	g per 100 g	362	86	3,6	0,5	10,1	1,8	2,3	0,90	0,8	125,0
	g per portie (1P=250g)	902	216	9,0	1,2	25,2	4,5	5,7	2,30	2,0	
	% per portie*		11 %	13 %	6,0 %	9,7 %	5,0 %	11 %	38 %		
<b>5461</b>	<b>Groente-rijstmix</b>										
	g per 100 g	387	92	0,3	0,1	18,0	1,1	3,1	0,01	1,5	66,7
	g per portie (1P=250g)	970	229	0,8	0,3	45,1	2,7	7,6	0,03	3,8	
	% per portie*		11 %	1,1 %	1,5 %	17 %	3,0 %	15 %	0,5 %		
<b>5462</b>	<b>Boerengroenteschotel</b>										
	g per 100 g	279	66	2,0	0,6	9,2	2,0	1,7	0,98	0,8	125,0
	g per portie (1P=333g)	929	222	6,7	2,0	30,6	6,7	5,7	3,20	2,7	
	% per portie*		11 %	9,6 %	10 %	12 %	7,4 %	11 %	53 %		
<b>5472</b>	<b>Asiamix</b>										
	g per 100 g	223	53	1,0	0,2	5,4	2,2	4,3	0,02	0,5	200,0
	g per portie (1P=165g)	369	88	1,7	0,3	8,9	3,6	7,1	0,03	0,8	
	% per portie*		4,4 %	2,4 %	1,5 %	3,4 %	4,0 %	14 %	0,5 %		
<b>5473</b>	<b>Doperwtten zeer fijn</b>										
	g per 100 g	246	59	0,9	0,2	5,4	2,9	5,0	0,01	0,5	200,0
	g per portie (1P=165g)	407	97	1,5	0,3	8,9	4,8	8,3	0,01	0,8	
	% per portie*		4,9 %	2,1 %	1,5 %	3,4 %	5,3 %	17 %	0,2 %		
<b>5480</b>	<b>Erwtten en wortelen</b>										
	g per 100 g	188	45	0,7	0,2	4,9	3,4	3,0	0,03	0,4	250,0
	g per portie (1P=165g)	314	75	1,2	0,3	8,1	5,6	5,0	0,05	0,7	
	% per portie*		3,7 %	1,7 %	1,5 %	3,1 %	6,2 %	10 %	0,8 %		
<b>5485</b>	<b>Wortelen extra fijn</b>										
	g per 100 g	126	30	0,1	0,1	5,3	5,0	0,6	0,08	0,4	250,0
	g per portie (1P=165g)	209	50	0,2	0,2	8,7	8,3	1,0	0,13	0,7	
	% per portie*		2,5 %	0,3 %	1,0 %	3,3 %	9,2 %	2,0 %	2,2 %		
<b>5486</b>	<b>Bouillongroenten</b>										
	g per 100 g	111	27	0,4	0,1	3,5	2,9	1,0	0,11	0,3	333,3
	g per portie (1P=165g)	186	45	0,7	0,2	5,8	4,8	1,7	0,18	0,5	
	% per portie*		2,2 %	1,0 %	1,0 %	2,2 %	5,3 %	3,4 %	3,0 %		
<b>5499</b>	<b>Rodekool met appel</b>										
	g per 100 g	251	59	0,8	0,1	11,1	10,0	1,0	0,67	0,9	111,1
	g per portie (1P=165g)	413	98	1,3	0,2	18,3	16,5	1,7	1,10	1,5	
	% per portie*		4,9 %	1,9 %	1,0 %	7,0 %	18 %	3,4 %	18 %		
<b>5589</b>	<b>Paella</b>										
	g per 100 g	463	110	1,6	0,3	16,5	0,6	6,9	0,79	1,4	71,4
	g per portie (1P=333g)	1.538	364	5,2	1,1	54,9	2,1	23,0	2,60	4,7	
	% per portie*		18 %	7,4 %	5,5 %	21 %	2,3 %	46 %	43 %		
<b>5594</b>	<b>Pasta-kipschotel</b>										
	g per 100 g	505	120	4,0	2,3	15,0	1,5	5,5	0,90	1,3	76,9
	g per portie (1P=260g)	1.312	312	10,4	6,0	39,0	3,9	14,3	2,30	3,4	
	% per portie*		16 %	15 %	30 %	15 %	4,3 %	29 %	38 %		
<b>5605</b>	<b>Mini-kalkoenschnitzelpan</b>										
	g per 100 g	402	96	3,9	0,8	9,8	2,7	4,3	1,00	0,8	125,0
	g per portie (1P=333g)	1.340	320	13,0	2,7	32,6	9,0	14,3	3,30	2,7	
	% per portie*		16 %	19 %	14 %	13 %	10 %	29 %	55 %		
<b>5615</b>	<b>Quiche Lorraine</b>										
	g per 100 g	1.159	277	14,0	13,0	28,0	2,9	9,7	1,00	2,3	43,5
	g per portie (1P=150g)	1.739	415	21,0	19,5	42,0	4,4	14,6	1,60	3,5	
	% per portie*		21 %	30 %	98 %	16 %	4,9 %	29 %	27 %		
<b>5621</b>	<b>Rijstschotel</b>										
	g per 100 g	519	124	4,5	0,5	16,0	1,3	4,0	1,30	1,3	76,9
	g per portie (1P=250g)	1.299	309	11,3	1,1	40,0	3,3	10,0	3,30	3,3	
	% per portie*		15 %	16 %	5,5 %	15 %	3,7 %	20 %	55 %		
<b>5622</b>	<b>Rijst-kipschotel zoetzuur</b>										
	g per 100 g	479	114	3,0	0,4	16,6	7,5	4,5	1,00	1,4	71,4
	g per portie (1P=250g)	1.198	284	7,5	1,0	41,5	18,8	11,3	2,50	3,5	
	% per portie*		14 %	11 %	5,0 %	16 %	21 %	23 %	42 %		
<b>5628</b>	<b>Cevapcican</b>										
	g per 100 g	520	124	4,7	1,7	15,1	2,2	4,5	1,30	1,3	76,9
	g per portie (1P=250g)	1.303	311	11,8	4,3	37,8	5,5	11,3	3,30	3,3	
	% per portie*		16 %	17 %	22 %	15 %	6,1 %	23 %	55 %		
<b>5988</b>	<b>Gepaneerde scholfilet</b>										
	g per 100 g	826	197	9,0	2,8	17,3	1,0	11,0	0,75	1,4	71,4
	g per portie (1P=150g)	1.240	296	13,5	4,2	26,0	1,5	16,5	1,10	2,1	
	% per portie*		15 %	19 %	21 %	10 %	1,7 %	33 %	18 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenheden (BE)	1 BE komt overeen met (g)
<b>6007</b>	<b>Visfilet "Limanda"</b>										
	g per 100 g	664	158	6,3	0,7	8,1	0,4	17,0	0,78	0,7	142,9
	g per portie (1P=100g)	664	158	6,3	0,7	8,1	0,4	17,0	0,78	0,7	
	% per portie*		7,9 %	9,0 %	3,5 %	3,1 %	0,4 %	34 %	13 %		
<b>6024</b>	<b>Gepaneerde koolvisfilet</b>										
	g per 100 g	689	164	7,3	0,5	12,4	0,8	11,8	0,85	1,0	100,0
	g per portie (1P=110g)	760	181	8,1	0,6	13,6	0,9	13,0	0,94	1,1	
	% per portie*		9,1 %	12 %	3,0 %	5,2 %	1,0 %	26 %	16 %		
<b>6027</b>	<b>Zalm in bladerdeeg</b>										
	g per 100 g	1.109	266	17,7	7,4	17,5	0,4	8,8	0,66	1,5	66,7
	g per portie (1P=150g)	1.667	400	26,6	11,1	26,3	0,6	13,2	0,99	2,3	
	% per portie*		20 %	38 %	56 %	10 %	0,7 %	26 %	17 %		
<b>6028</b>	<b>Vis "Aioli"</b>										
	g per 100 g	852	203	9,5	3,8	16,8	0,8	12,3	0,70	1,4	71,4
	g per portie (1P=145g)	1.236	295	13,8	5,5	24,4	1,2	17,8	1,00	2,0	
	% per portie*		15 %	20 %	28 %	9,4 %	1,3 %	36 %	17 %		
<b>6077</b>	<b>Knapperige Alaskakoolvisfilet</b>										
	g per 100 g	837	200	9,0	1,2	15,4	2,3	13,8	0,95	1,3	76,9
	g per portie (1P=160g)	1.338	319	14,4	1,9	24,6	3,7	22,1	1,50	2,1	
	% per portie*		16 %	21 %	9,5 %	9,5 %	4,1 %	44 %	25 %		
<b>6113</b>	<b>Tonijnsteaks</b>										
	g per 100 g	431	102	1,0	0,2	0,1	0,1	23,0	0,09	0,0	
	g per portie (1P=160g)	690	163	1,6	0,3	0,2	0,2	36,8	0,15	0,0	
	% per portie*		8,1 %	2,3 %	1,5 %	0,1 %	0,2 %	74 %	2,5 %		
<b>6360</b>	<b>Calamares</b>										
	g per 100 g	870	208	11,2	2,2	19,0	1,8	7,0	1,20	1,6	62,5
	g per portie (1P=125g)	1.089	261	14,0	2,8	23,8	2,3	8,8	1,50	2,0	
	% per portie*		13 %	20 %	14 %	9,2 %	2,6 %	18 %	25 %		
<b>6369</b>	<b>Garnalen</b>										
	g per 100 g	407	96	1,0	0,3	0,5	0,5	21,2	0,58	0,0	
	g per portie (1P=75g)	308	73	0,8	0,2	0,4	0,4	15,9	0,43	0,0	
	% per portie*		3,6 %	1,1 %	1,0 %	0,2 %	0,4 %	32 %	7,2 %		
<b>6370</b>	<b>Garnalenspies</b>										
	g per 100 g	326	77	0,1	0,1	0,7	0,4	18,2	0,17	0,1	1000,0
	g per portie (1P=54g)	178	42	0,1	0,1	0,4	0,2	9,8	0,09	0,1	
	% per portie*		2,1 %	0,1 %	0,5 %	0,2 %	0,2 %	20 %	1,5 %		
<b>6380</b>	<b>Vissticks</b>										
	g per 100 g	793	189	8,3	1,0	16,0	2,0	12,0	0,85	1,3	76,9
	g per portie (1P=30g)	239	57	2,5	0,3	4,8	0,6	3,6	0,26	0,4	
	% per portie*		2,8 %	3,6 %	1,5 %	1,8 %	0,7 %	7,2 %	4,3 %		
<b>6402</b>	<b>Gebakken aardappelblokjes</b>										
	g per 100 g	514	122	3,0	0,4	20,0	0,3	2,3	0,05	1,7	58,8
	g per portie (1P=200g)	1.028	244	6,0	0,8	40,0	0,6	4,6	0,10	3,4	
	% per portie*		12 %	8,6 %	4,0 %	15 %	0,7 %	9,2 %	1,7 %		
<b>6800</b>	<b>Vanille-bourbon</b>										
	g per 100 g	873	208	10,1	9,1	26,3	26,3	2,8	0,13	2,2	45,5
	g per portie (1P=50g)	437	104	5,0	4,6	13,2	13,2	1,4	0,06	1,1	
	% per portie*		5,2 %	7,1 %	23 %	5,1 %	15 %	2,8 %	1,0 %		
<b>6802</b>	<b>Walnoot</b>										
	g per 100 g	990	237	13,5	9,4	25,5	25,1	3,1	0,08	2,1	47,6
	g per portie (1P=49g)	484	116	6,6	4,6	12,5	12,3	1,5	0,04	1,0	
	% per portie*		5,8 %	9,4 %	23 %	4,8 %	14 %	3,0 %	0,7 %		
<b>6816</b>	<b>Fruitassortiment</b>										
	g per 100 g	881	210	7,1	3,9	32,6	19,3	3,0	0,11	2,7	37,0
	g per portie (1P=112g)	989	235	8,0	4,4	36,5	21,6	3,4	0,12	3,0	
	% per portie*		12 %	11 %	22 %	14 %	24 %	6,8 %	2,0 %		
<b>6817</b>	<b>Triology</b>										
	g per 100 g	869	208	9,7	8,6	27,3	27,2	2,4	0,11	2,3	43,5
	g per portie (1P=50g)	434	104	4,8	4,3	13,7	13,6	1,2	0,06	1,2	
	% per portie*		5,2 %	6,9 %	22 %	5,3 %	15 %	2,4 %	1,0 %		
<b>6857</b>	<b>Chocosplit</b>										
	g per 100 g	926	222	11,6	9,6	25,4	23,1	3,8	0,18	2,1	47,6
	g per portie (1P=49g)	454	109	5,7	4,7	12,4	11,3	1,9	0,09	1,0	
	% per portie*		5,4 %	8,1 %	24 %	4,8 %	13 %	3,8 %	1,5 %		
<b>7044</b>	<b>Chili con carne</b>										
	g per 100 g	338	81	3,4	1,7	6,3	2,6	5,1	0,76	0,5	200,0
	g per portie (1P=400g)	1.352	323	13,6	6,8	25,2	10,4	20,4	3,00	2,0	
	% per portie*		16 %	19 %	34 %	9,7 %	12 %	41 %	50 %		
<b>7046</b>	<b>Spaghetti met wilde zalm</b>										
	g per 100 g	511	122	4,4	1,9	14,2	1,7	5,8	0,93	1,2	83,3
	g per portie (1P=300g)	1.532	365	13,2	5,7	42,6	5,1	17,4	2,80	3,6	
	% per portie*		18 %	19 %	29 %	16 %	5,7 %	35 %	47 %		
<b>7103</b>	<b>Braadworstsnack</b>										
	g per 100 g	1.301	315	28,5	12,4	1,0	0,8	13,0	1,70	0,1	1000,0
	g per portie (1P=100g)	1.301	315	28,5	12,4	1,0	0,8	13,0	1,70	0,1	
	% per portie*		16 %	41 %	62 %	0,4 %	0,9 %	26 %	28 %		
<b>7144</b>	<b>Nürnberger braadworst</b>										
	g per 100 g	1.441	349	32,0	12,1	1,0	1,0	14,0	1,80	0,1	1000,0
	g per portie (1P=125g)	1.803	436	40,0	15,1	1,3	1,3	17,5	2,20	0,1	
	% per portie*		22 %	57 %	76 %	0,5 %	1,4 %	35 %	37 %		



		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenheden (BE)	1 BE komt overeen met (g)
<b>7264</b>	<b>Mini-calzone ham-salami</b>										
	g per 100 g	887	210	4,6	1,9	32,1	1,5	9,1	1,50	2,7	37,0
	g per portie (1P=240g)	2.125	504	11,0	4,6	77,0	3,6	21,8	3,60	6,5	
	% per portie*		25 %	16 %	23 %	30 %	4,0 %	44 %	60 %		
<b>7393</b>	<b>Kippenfricassee</b>										
	g per 100 g	397	95	4,5	2,0	3,8	1,7	9,5	1,20	0,3	333,3
	g per portie (1P=250g)	996	238	11,3	5,0	9,5	4,3	23,8	2,90	0,8	
	% per portie*		12 %	16 %	25 %	3,7 %	4,8 %	48 %	48 %		
<b>7407</b>	<b>Zalmlasagne</b>										
	g per 100 g	624	150	9,1	3,7	7,3	0,5	9,3	0,82	0,6	166,7
	g per portie (1P=400g)	2.495	598	36,4	14,8	29,2	2,1	37,2	3,30	2,4	
	% per portie*		30 %	52 %	74 %	11 %	2,3 %	74 %	55 %		
<b>7430</b>	<b>Nasi goreng</b>										
	g per 100 g	466	111	2,3	0,4	15,4	1,3	6,4	0,85	1,3	76,9
	g per portie (1P=333g)	1.553	368	7,6	1,3	51,3	4,2	21,4	2,80	4,3	
	% per portie*		18 %	11 %	6,5 %	20 %	4,7 %	43 %	47 %		
<b>7432</b>	<b>Italiaanse pastapan</b>										
	g per 100 g	430	102	2,2	0,6	14,0	2,4	5,6	0,90	1,2	83,3
	g per portie (1P=333g)	1.429	339	7,3	2,0	46,6	8,0	18,6	3,00	4,0	
	% per portie*		17 %	10 %	10 %	18 %	8,9 %	37 %	50 %		
<b>7477</b>	<b>Bami goreng</b>										
	g per 100 g	554	132	3,3	0,5	17,8	3,3	6,8	1,00	1,5	66,7
	g per portie (1P=333g)	1.845	438	11,0	1,7	59,3	11,0	22,6	3,30	5,0	
	% per portie*		22 %	16 %	8,5 %	23 %	12 %	45 %	55 %		
<b>7562</b>	<b>Mini-wienerschnitzel</b>										
	g per 100 g	1.048	251	13,0	2,9	16,0	2,0	17,0	1,20	1,3	76,9
	g per portie (1P=100g)	1.048	251	13,0	2,9	16,0	2,0	17,0	1,20	1,3	
	% per portie*		13 %	19 %	15 %	6,2 %	2,2 %	34 %	20 %		
<b>7617</b>	<b>Gehaktballen</b>										
	g per 100 g	1.251	302	24,6	9,2	6,0	2,3	13,6	1,30	0,5	200,0
	g per portie (1P=125g)	1.567	378	30,8	11,5	7,5	2,9	17,0	1,60	0,6	
	% per portie*		19 %	44 %	58 %	2,9 %	3,2 %	34 %	27 %		
<b>7641</b>	<b>Runderstoofpotje</b>										
	g per 100 g	379	91	4,1	0,9	6,3	1,2	6,6	0,77	0,5	200,0
	g per portie (1P=450g)	1.708	408	18,5	4,1	28,4	5,4	29,7	3,50	2,3	
	% per portie*		20 %	26 %	21 %	11 %	6,0 %	59 %	58 %		
<b>7644</b>	<b>Tomatensoep op Chinese wijze</b>										
	g per 100 g	302	72	1,7	0,5	11,5	8,0	2,4	0,85	1,0	100,0
	g per portie (1P=230g)	694	165	3,9	1,2	26,5	18,4	5,5	2,00	2,3	
	% per portie*		8,2 %	5,6 %	6,0 %	10 %	20 %	11 %	33 %		
<b>7677</b>	<b>Kogelbiefstuk</b>										
	g per 100 g	465	110	2,0	0,8	0,0	0,0	23,0	0,16	0,0	
	g per portie (1P=170g)	791	187	3,4	1,4	0,0	0,0	39,1	0,27	0,0	
	% per portie*		9,4 %	4,9 %	7,0 %	0,0 %	0,0 %	78 %	4,5 %		
<b>7724</b>	<b>Pizza tonno met ui</b>										
	g per 100 g	942	224	7,4	3,4	24,9	2,7	13,3	1,20	2,1	47,6
	g per portie (1P=360g)	3.392	807	26,6	12,2	89,6	9,8	48,0	4,20	7,6	
	% per portie*		40 %	38 %	61 %	34 %	11 %	96 %	70 %		
<b>7992</b>	<b>Rode linzen kokossoep</b>										
	g per 100 g	573	138	11,0	5,9	7,0	1,2	2,2	1,30	0,6	166,7
	g per portie (1P=250g)	1.433	346	27,5	14,8	17,5	3,0	5,5	3,30	1,5	
	% per portie*		17 %	39 %	74 %	6,7 %	3,3 %	11 %	55 %		
<b>8203</b>	<b>Zoete aardappelrondo's</b>										
	g per 100 g	776	185	5,7	0,8	26,0	3,0	5,7	0,40	2,2	45,5
	g per portie (1P=70g)	544	129	4,0	0,6	18,2	2,1	4,0	0,28	1,5	
	% per portie*		6,5 %	5,7 %	3,0 %	7,0 %	2,3 %	8,0 %	4,7 %		
<b>8225</b>	<b>Flensjes bosbes</b>										
	g per 100 g	716	171	9,0	1,7	17,0	3,0	5,5	0,57	1,4	71,4
	g per portie (1P=60g)	429	103	5,4	1,0	10,2	1,8	3,3	0,34	0,8	
	% per portie*		5,1 %	7,7 %	5,0 %	3,9 %	2,0 %	6,6 %	5,7 %		
<b>8298</b>	<b>Broodjesmix</b>										
	<b>Kaiserbroodje</b>										
	g per 100 g	1.144	270	1,6	0,2	53,4	1,3	8,9	1,80	4,5	22,2
	g per portie (1P=40g)	458	108	0,6	0,1	21,4	0,5	3,6	0,70	1,8	
	% per portie*		5,4 %	0,9 %	0,5 %	8,2 %	0,6 %	7,2 %	12 %		
	<b>Kaiserbroodje met sesam</b>										
	g per 100 g	1.157	274	3,6	0,7	49,6	1,1	9,1	1,90	4,1	24,4
	g per portie (1P=40g)	460	109	1,4	0,3	19,8	0,4	3,6	0,75	1,6	
	% per portie*		5,4 %	2,0 %	1,5 %	7,6 %	0,4 %	7,2 %	13 %		
	<b>Maandzaadbroodje</b>										
	g per 100 g	1.167	276	3,0	0,5	50,9	1,1	9,4	1,90	4,2	23,8
	g per portie (1P=40g)	468	111	1,2	0,2	20,4	0,4	3,8	0,77	1,7	
	% per portie*		5,5 %	1,7 %	1,0 %	7,8 %	0,4 %	7,6 %	13 %		
	<b>Granenbroodjes</b>										
	g per 100 g	1.139	270	5,6	0,9	42,7	1,6	9,0	0,85	3,6	27,8
	g per portie (1P=40g)	454	108	2,2	0,4	17,1	0,6	3,6	0,34	1,4	
	% per portie*		5,4 %	3,1 %	2,0 %	6,6 %	0,7 %	7,2 %	5,7 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenheden (BE)	1 BE komt overeen met (g)
<b>8385</b>	<b>Mini-aardappelgratin</b>										
	g per 100 g	439	105	4,2	2,9	13,6	3,0	2,4	0,60	1,1	90,9
	g per portie (1P=120g)	524	125	5,0	3,5	16,3	3,6	2,9	0,72	1,3	
	% per portie*		6,3 %	7,1 %	18 %	6,3 %	4,0 %	5,8 %	12 %		
<b>8507</b>	<b>Kabeljauwrugfilet</b>										
	g per 100 g	334	79	0,7	0,1	0,1	0,1	18,0	0,20	0,0	
	g per portie (1P=150g)	505	119	1,1	0,2	0,2	0,2	27,0	0,30	0,0	
	% per portie*		6,0 %	1,6 %	1,0 %	0,1 %	0,2 %	54 %	5,0 %		
<b>8539</b>	<b>Ongepaneerde kippenborstfilet</b>										
	g per 100 g	418	99	1,4	0,6	1,1	0,3	20,2	0,95	0,1	1000,0
	g per portie (1P=100g)	418	99	1,4	0,6	1,1	0,3	20,2	0,95	0,1	
	% per portie*		4,9 %	2,0 %	3,0 %	0,4 %	0,3 %	40 %	16 %		
<b>8540</b>	<b>Kippenbouten</b>										
	g per 100 g	761	183	12,6	4,9	0,2	0,2	16,9	0,23	0,0	
	g per portie										
	% per portie*										
<b>8549</b>	<b>Gemarineerde kipfilethaasjes</b>										
	g per 100 g	480	113	1,6	0,4	0,5	0,5	24,0	0,73	0,0	
	g per portie (1P=150g)	721	170	2,4	0,6	0,8	0,8	36,0	1,10	0,0	
	% per portie*		8,5 %	3,4 %	3,0 %	0,3 %	0,9 %	72 %	18 %		
<b>8561</b>	<b>Chicken chips</b>										
	g per 100 g	545	129	0,9	0,3	13,3	2,2	15,9	1,60	1,1	90,9
	g per portie (1P=200g)	1.090	257	1,8	0,6	26,6	4,4	31,8	3,20	2,2	
	% per portie*		13 %	2,6 %	3,0 %	10 %	4,9 %	64 %	53 %		
<b>8568</b>	<b>Kip cordon bleu</b>										
	g per 100 g	721	172	7,1	2,0	11,5	1,4	15,2	1,40	1,0	100,0
	g per portie (1P=200g)	1.443	344	14,2	4,0	23,0	2,8	30,4	2,80	2,0	
	% per portie*		17 %	20 %	20 %	8,8 %	3,1 %	61 %	47 %		
<b>8615</b>	<b>Gemarineerde kipfilet</b>										
	g per 100 g	449	107	2,7	0,8	0,6	0,4	19,8	1,40	0,1	1000,0
	g per portie (1P=100g)	449	107	2,7	0,8	0,6	0,4	19,8	1,40	0,1	
	% per portie*		5,3 %	3,9 %	4,0 %	0,2 %	0,4 %	40 %	23 %		
<b>8632</b>	<b>Chicken wings</b>										
	g per 100 g	783	188	12,4	3,6	1,1	0,3	17,8	1,40	0,1	1000,0
	g per portie										
	% per portie*										
<b>8668</b>	<b>Mini-kip cordon bleu</b>										
	g per 100 g	779	186	8,3	2,4	10,8	1,7	15,7	1,80	0,9	111,1
	g per portie (1P=160g)	1.247	298	13,3	3,8	17,3	2,7	25,1	2,80	1,4	
	% per portie*		15 %	19 %	19 %	6,7 %	3,0 %	50 %	47 %		
<b>8674</b>	<b>Kip kebab</b>										
	g per 100 g	594	142	5,5	1,7	5,5	0,5	17,0	1,70	0,5	200,0
	g per portie (1P=150g)	892	213	8,3	2,5	8,2	0,8	25,5	2,50	0,8	
	% per portie*		11 %	12 %	13 %	3,2 %	0,9 %	51 %	42 %		
<b>8677</b>	<b>Drumsticks in BBQ-marinade</b>										
	g per 100 g	619	148	6,5	2,0	2,1	2,0	19,6	1,80	0,2	500,0
	g per portie										
	% per portie*										
<b>8697</b>	<b>Varkensschnitzel</b>										
	g per 100 g	861	205	8,0	2,9	15,3	1,4	17,6	1,10	1,3	76,9
	g per portie (1P=165g)	1.419	338	13,2	4,8	25,2	2,3	29,0	1,80	2,1	
	% per portie*		17 %	19 %	24 %	9,7 %	2,6 %	58 %	30 %		
<b>8700</b>	<b>Aardappelpuree</b>										
	g per 100 g	493	118	4,8	0,8	15,7	0,6	2,0	0,81	1,3	76,9
	g per portie (1P=200g)	986	235	9,6	1,6	31,4	1,2	4,0	1,60	2,6	
	% per portie*		12 %	14 %	8,0 %	12 %	1,3 %	8,0 %	27 %		
<b>8710</b>	<b>Oven-kreukelfrites</b>										
	g per 100 g	676	161	6,0	0,5	23,0	0,5	2,5	0,06	1,9	52,6
	g per portie (1P=214g)	1.445	344	12,8	1,1	49,2	1,1	5,4	0,14	4,1	
	% per portie*		17 %	18 %	5,5 %	19 %	1,2 %	11 %	2,3 %		
<b>8713</b>	<b>Dennenappel</b>										
	g per 100 g	750	179	7,5	0,7	24,0	1,1	2,3	1,30	2,0	50,0
	g per portie (1P=187g)	1.402	335	14,0	1,3	44,9	2,1	4,3	2,40	3,7	
	% per portie*		17 %	20 %	6,5 %	17 %	2,3 %	8,6 %	40 %		
<b>8736</b>	<b>Mini-frites oven</b>										
	g per 100 g	676	161	6,0	0,5	23,0	0,5	2,5	0,06	1,9	52,6
	g per portie (1P=214g)	1.445	344	12,8	1,1	49,2	1,1	5,4	0,14	4,1	
	% per portie*		17 %	18 %	5,5 %	19 %	1,2 %	11 %	2,3 %		
<b>8737</b>	<b>Ovenfrites</b>										
	g per 100 g	639	152	5,0	0,4	23,0	0,5	2,5	0,06	1,9	52,6
	g per portie (1P=214g)	1.367	326	10,7	0,9	49,2	1,1	5,4	0,14	4,1	
	% per portie*		16 %	15 %	4,5 %	19 %	1,2 %	11 %	2,3 %		
<b>8743</b>	<b>Bihoensoep</b>										
	g per 100 g	221	53	1,5	0,5	5,5	1,0	4,0	1,40	0,5	200,0
	g per portie (1P=300g)	663	158	4,5	1,5	16,5	3,0	12,0	4,10	1,5	
	% per portie*		7,9 %	6,4 %	7,5 %	6,3 %	3,3 %	24 %	68 %		
<b>8771</b>	<b>Spiraalfrietjes</b>										
	g per 100 g	750	179	8,0	0,7	23,0	1,0	2,5	1,20	1,9	52,6
	g per portie (1P=200g)	1.499	358	16,0	1,4	46,0	2,0	5,0	2,40	3,8	
	% per portie*		18 %	23 %	7,0 %	18 %	2,2 %	10 %	40 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenheden (BE)	1 BE komt overeen met (g)
<b>8793</b>	<b>Boerengratin</b>										
	g per 100 g	451	108	5,3	3,3	6,6	1,3	7,5	0,61	0,6	166,7
	g per portie (1P=333g)	1.501	359	17,6	11,0	22,0	4,3	25,0	2,00	2,0	
	% per portie*		18 %	25 %	55 %	8,5 %	4,8 %	50 %	33 %		
<b>8816</b>	<b>Zalmfilet tomaat-kruiden</b>										
	g per 100 g	1.015	244	18,5	2,4	1,8	0,1	17,6	1,30	0,1	1000,0
	g per portie (1P=140g)	1.420	342	25,9	3,4	2,5	0,1	24,6	1,80	0,1	
	% per portie*		17 %	37 %	17 %	1,0 %	0,1 %	49 %	30 %		
<b>8820</b>	<b>Pasta Symphonie met zalm</b>										
	g per 100 g	597	143	8,0	2,8	11,6	3,0	5,6	0,78	1,0	100,0
	g per portie (1P=375g)	2.233	535	29,9	10,5	43,5	11,3	20,8	2,90	3,8	
	% per portie*		27 %	43 %	53 %	17 %	13 %	42 %	48 %		
<b>8847</b>	<b>Krokante kippenstrips met zeezout&amp;peper</b>										
	g per 100 g	757	181	7,9	1,0	11,3	0,5	15,4	1,70	0,9	111,1
	g per portie (1P=150g)	1.138	272	11,9	1,4	17,0	0,8	23,1	2,60	1,4	
	% per portie*		14 %	17 %	7,0 %	6,5 %	0,9 %	46 %	43 %		
<b>8860</b>	<b>Kippenschnitzel</b>										
	g per 100 g	705	169	8,1	1,4	6,5	0,2	16,8	1,40	0,5	200,0
	g per portie (1P=125g)	879	210	10,1	1,8	8,1	0,3	20,9	1,80	0,6	
	% per portie*		10 %	14 %	9,0 %	3,1 %	0,3 %	42 %	30 %		
<b>8876</b>	<b>Visfilet "peterselie-citroen"</b>										
	g per 100 g	515	123	7,1	4,3	0,5	0,1	14,3	0,50	0,0	
	g per portie (1P=150g)	777	186	10,7	6,5	0,8	0,2	21,5	0,75	0,0	
	% per portie*		9,3 %	15 %	33 %	0,3 %	0,2 %	43 %	13 %		
<b>8896</b>	<b>Knapperige zoete aardappelfriet</b>										
	g per 100 g	680	162	5,7	0,6	24,0	14,0	2,0	0,25	2,0	50,0
	g per portie (1P=150g)	1.022	244	8,6	0,9	36,0	21,0	3,0	0,38	3,0	
	% per portie*		12 %	12 %	4,5 %	14 %	23 %	6,0 %	6,3 %		
<b>8901</b>	<b>Tomatensoep</b>										
	g per 100 g	436	105	7,3	1,1	7,5	4,2	1,2	1,30	0,6	166,7
	g per portie (1P=250g)	1.093	263	18,3	2,8	18,8	10,4	3,1	3,30	1,5	
	% per portie*		13 %	26 %	14 %	7,2 %	12 %	6,2 %	55 %		
<b>9005</b>	<b>Aardappelpartjes</b>										
	g per 100 g	616	147	6,0	0,5	19,5	1,0	2,5	0,90	1,6	62,5
	g per portie (1P=165g)	1.016	243	9,9	0,8	32,2	1,7	4,1	1,50	2,6	
	% per portie*		12 %	14 %	4,0 %	12 %	1,9 %	8,2 %	25 %		
<b>9014</b>	<b>Mini-roomkaas rösti</b>										
	g per 100 g	804	193	10,3	1,7	21,0	1,2	2,9	1,50	1,8	55,6
	g per portie (1P=107g)	860	206	11,0	1,8	22,5	1,3	3,1	1,60	1,9	
	% per portie*		10 %	16 %	9,0 %	8,7 %	1,4 %	6,2 %	27 %		
<b>9025</b>	<b>Aardappelgratin</b>										
	g per 100 g	632	151	8,6	4,9	13,0	2,3	4,6	0,66	1,1	90,9
	g per portie (1P=200g)	1.264	303	17,2	9,8	26,0	4,6	9,2	1,30	2,2	
	% per portie*		15 %	25 %	49 %	10 %	5,1 %	18 %	22 %		
<b>9031</b>	<b>Spekrösti</b>										
	g per 100 g	850	203	10,1	1,3	21,4	0,2	5,6	1,50	1,8	55,6
	g per portie (1P=200g)	1.701	407	20,2	2,6	42,8	0,5	11,2	2,90	3,6	
	% per portie*		20 %	29 %	13 %	16 %	0,6 %	22 %	48 %		
<b>9037</b>	<b>Aardappelbolletjes</b>										
	g per 100 g	755	180	7,2	1,0	25,0	0,2	2,4	0,69	2,1	47,6
	g per portie (1P=166g)	1.256	300	12,0	1,7	41,5	0,3	4,0	1,10	3,5	
	% per portie*		15 %	17 %	8,5 %	16 %	0,3 %	8,0 %	18 %		
<b>9039</b>	<b>Röstischijfjes</b>										
	g per 100 g	670	160	6,0	0,5	23,0	0,6	2,2	1,20	1,9	52,6
	g per portie (1P=200g)	1.340	319	12,0	1,1	46,0	1,2	4,4	2,40	3,8	
	% per portie*		16 %	17 %	5,5 %	18 %	1,3 %	8,8 %	40 %		
<b>9135</b>	<b>Soepballen</b>										
	g per 100 g	741	177	9,9	3,9	8,7	1,2	13,1	1,60	0,7	142,9
	g per portie (1P=62g)	458	110	6,1	2,4	5,4	0,7	8,1	0,98	0,4	
	% per portie*		5,5 %	8,7 %	12 %	2,1 %	0,8 %	16 %	16 %		
<b>9232</b>	<b>Chocoladetaart</b>										
	g per 100 g	1.817	436	25,9	6,0	45,4	30,0	4,0	0,45	3,8	26,3
	g per portie (1P=79g)	1.438	345	20,5	4,7	35,9	23,7	3,2	0,35	3,0	
	% per portie*		17 %	29 %	24 %	14 %	26 %	6,4 %	5,8 %		
<b>9274</b>	<b>Apfelstrudel</b>										
	g per 100 g	994	237	11,0	5,7	30,0	12,0	3,8	0,40	2,5	40,0
	g per portie (1P=100g)	994	237	11,0	5,7	30,0	12,0	3,8	0,40	2,5	
	% per portie*		12 %	16 %	29 %	12 %	13 %	7,6 %	6,7 %		

	Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenheden (BE)	1 BE komt overeen met (g)
<b>9283</b>	<b>eismann patisserie</b>									
<b>Schwarzwalder-kerstaart</b>										
g per 100 g	1.204	288	14,7	8,6	32,9	31,2	3,9	0,10	2,7	37,0
g per portie (1P=131g)	1.577	377	19,3	11,3	43,1	40,9	5,1	0,13	3,5	
% per portie*		19 %	28 %	57 %	17 %	45 %	10 %	2,2 %		
<b>Notenroomtaart</b>										
g per 100 g	1.318	316	18,1	9,3	32,8	19,5	5,0	0,13	2,7	37,0
g per portie (1P=120g)	1.581	379	21,7	11,2	39,4	23,4	6,0	0,16	3,2	
% per portie*		19 %	31 %	56 %	15 %	26 %	12 %	2,7 %		
<b>Frambozen-yoghurt-slagroomtaart</b>										
g per 100 g	729	173	3,8	2,3	30,7	22,7	3,3	0,10	2,6	38,5
g per portie (1P=139g)	1.015	241	5,3	3,2	42,7	31,6	4,6	0,14	3,6	
% per portie*		12 %	7,6 %	16 %	16 %	35 %	9,2 %	2,3 %		
<b>9401</b>	<b>Flammkuchen 4-kazen</b>									
g per 100 g	1.244	298	18,3	10,1	22,6	2,2	10,2	1,50	1,9	52,6
g per portie (1P=280g)	3.482	835	51,2	28,3	63,3	6,2	28,6	4,20	5,3	
% per portie*		42 %	73 %	142 %	24 %	6,9 %	57 %	70 %		
<b>9413</b>	<b>Rozemarijnardappelen</b>									
g per 100 g	671	160	5,9	0,7	22,4	0,1	2,9	0,47	1,9	52,6
g per portie (1P=165g)	1.106	264	9,7	1,2	37,0	0,2	4,8	0,77	3,1	
% per portie*		13 %	14 %	6,0 %	14 %	0,2 %	9,6 %	13 %		
<b>9470</b>	<b>Kipfilethaasjes "Kruiden-lijnzaad"</b>									
g per 100 g	408	97	1,8	0,6	0,3	0,3	19,2	1,40	0,0	
g per portie (1P=125g)	512	121	2,3	0,8	0,4	0,4	24,0	1,80	0,0	
% per portie*		6,1 %	3,3 %	4,0 %	0,2 %	0,4 %	48 %	30 %		
<b>9473</b>	<b>Penne formaggio</b>									
g per 100 g	588	140	5,8	3,7	16,4	0,5	5,0	0,90	1,4	71,4
g per portie (1P=250g)	1.470	351	14,5	9,3	41,0	1,3	12,5	2,20	3,5	
% per portie*		18 %	21 %	47 %	16 %	1,4 %	25 %	37 %		
<b>9483</b>	<b>Penne tomaat-mozzarella</b>									
g per 100 g	540	128	3,0	1,3	20,0	1,6	4,6	0,80	1,7	58,8
g per portie (1P=250g)	1.351	321	7,5	3,3	50,0	4,0	11,5	2,00	4,3	
% per portie*		16 %	11 %	17 %	19 %	4,4 %	23 %	33 %		
<b>9515</b>	<b>Chinarolletjes</b>									
<b>Chinarolletjes</b>										
g per 100 g	927	222	11,5	1,0	25,8	1,4	2,9	0,96	2,2	45,5
g per portie (1P=200g)	1.854	443	23,0	2,0	51,6	2,8	5,8	1,90	4,4	
% per portie*		22 %	33 %	10 %	20 %	3,1 %	12 %	32 %		
<b>Dipsaus</b>										
g per 100 g	877	206	0,1	0,0	50,9	48,1	0,3	1,40	4,2	23,8
g per portie (1P=25g)	222	52	0,1	0,1	12,7	12,0	0,1	0,35	1,1	
% per portie*		2,6 %	0,1 %	0,5 %	4,9 %	13 %	0,2 %	5,8 %		
<b>Chinarolletjes + dipsaus</b>										
g per 100 g	920	220	10,2	0,7	28,6	6,6	2,6	1,00	2,4	41,7
g per portie (1P=225g)	2.073	495	23,0	1,6	64,4	14,9	5,9	2,30	5,4	
% per portie*		25 %	33 %	8,0 %	25 %	17 %	12 %	38 %		
<b>9522</b>	<b>Groentebouillon</b>									
g per 100 g	885	211	8,2	4,7	22,1	6,9	10,9	48,00	1,8	55,6
g per portie (1P=2g)	18	4	0,2	0,1	0,4	0,1	0,2	0,96	0,1	
% per portie*		0,2 %	0,3 %	0,5 %	0,2 %	0,1 %	0,4 %	16 %		
<b>9533</b>	<b>Gebakken camembert</b>									
g per 100 g	1.336	321	22,0	10,0	14,0	0,8	16,0	1,80	1,2	83,3
g per portie (1P=75g)	1.002	241	16,5	7,5	10,5	0,6	12,0	1,40	0,9	
% per portie*		12 %	24 %	38 %	4,0 %	0,7 %	24 %	23 %		
<b>9559</b>	<b>Kruiden-knoflookbaguettes</b>									
g per 100 g	1.336	319	12,7	9,1	40,7	3,0	8,9	1,50	3,4	29,4
g per portie (1P=87,5g)	1.169	279	11,1	8,0	35,6	2,6	7,8	1,30	3,0	
% per portie*		14 %	16 %	40 %	14 %	2,9 %	16 %	22 %		
<b>9597</b>	<b>Elzasser flammkuchen</b>									
g per 100 g	1.075	258	16,0	8,8	22,0	2,5	5,8	1,30	1,8	55,6
g per portie (1P=280g)	3.009	722	44,8	24,6	61,6	7,0	16,2	3,50	5,0	
% per portie*		36 %	64 %	123 %	24 %	7,8 %	32 %	58 %		
<b>9619</b>	<b>Croissants</b>									
g per 100 g	1.695	406	22,9	10,8	42,5	7,8	6,5	1,20	3,5	28,6
g per portie (1P=40g)	679	163	9,2	4,3	17,0	3,1	2,6	0,47	1,4	
% per portie*		8,1 %	13 %	22 %	6,5 %	3,4 %	5,2 %	7,8 %		
<b>9808</b>	<b>Ciabatta broodjes</b>									
g per 100 g	1.000	236	1,0	0,3	48,2	2,1	7,3	1,40	4,0	25,0
g per portie (1P=80g)	800	189	0,8	0,2	38,6	1,7	5,8	1,10	3,2	
% per portie*		9,4 %	1,1 %	1,0 %	15 %	1,9 %	12 %	18 %		
<b>9809</b>	<b>Baguettebroodjes</b>									
g per 100 g	1.065	251	1,1	0,4	51,1	2,4	8,0	1,50	4,3	23,3
g per portie (1P=60g)	641	151	0,7	0,2	30,7	1,4	4,8	0,90	2,6	
% per portie*		7,6 %	1,0 %	1,0 %	12 %	1,6 %	9,6 %	15 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenheden (BE)	1 BE komt overeen met (g)
<b>9818</b>	<b>Countrymix</b>										
	<b>Tarwebroodjes</b>										
	g per 100 g	1.011	239	1,1	0,5	48,6	2,2	7,3	1,40	4,1	24,4
	g per portie (1P=80g)	809	191	0,9	0,4	38,9	1,8	5,8	1,20	3,3	
	% per portie*		9,5 %	1,3 %	2,0 %	15 %	2,0 %	12 %	20 %		
	<b>Multikorenbroodjes</b>										
	g per 100 g	1.013	240	3,0	0,6	41,5	2,1	9,5	1,50	3,5	28,6
	g per portie (1P=80g)	810	192	2,4	0,5	33,2	1,7	7,6	1,20	2,8	
	% per portie*		9,6 %	3,4 %	2,5 %	13 %	1,9 %	15 %	20 %		
	<b>Driekorenbroodjes</b>										
	g per 100 g	1.050	249	3,7	0,7	42,5	2,3	9,3	1,40	3,5	28,6
	g per portie (1P=80g)	841	199	3,0	0,6	34,0	1,8	7,4	1,20	2,8	
	% per portie*		10,0 %	4,3 %	3,0 %	13 %	2,0 %	15 %	20 %		
<b>9898</b>	<b>Plat brood</b>										
	g per 100 g	945	223	1,3	0,3	44,1	1,6	7,4	1,40	3,7	27,0
	g per portie (1P=100g)	945	223	1,3	0,3	44,1	1,6	7,4	1,40	3,7	
	% per portie*		11 %	1,9 %	1,5 %	17 %	1,8 %	15 %	23 %		
<b>9940</b>	<b>Frambozentaart</b>										
	g per 100 g	1.131	271	13,5	8,8	32,5	17,5	3,0	0,29	2,7	37,0
	g per portie (1P=71g)	804	192	9,6	6,2	23,1	12,4	2,1	0,20	1,9	
	% per portie*		9,6 %	14 %	31 %	8,9 %	14 %	4,2 %	3,3 %		
<b>12608</b>	<b>Worstenbroodje</b>										
	g per 100 g	1.022	242	5,6	1,8	35,6	3,1	11,3	1,70	3,0	33,3
	g per portie (1P=80g)	818	194	4,5	1,4	28,5	2,5	9,0	1,40	2,4	
	% per portie*		9,7 %	6,4 %	7,0 %	11 %	2,8 %	18 %	23 %		
<b>12609</b>	<b>Saucijzenbroodje</b>										
	g per 100 g										
	g per portie										
	% per portie*										
<b>12622</b>	<b>Kaassoufflé</b>										
	g per 100 g	1.245	297	15,4	8,4	31,5	1,0	8,2	1,80	2,6	38,5
	g per portie (1P=60g)	745	178	9,2	5,0	18,9	0,6	4,9	1,10	1,6	
	% per portie*		8,9 %	13 %	25 %	7,3 %	0,7 %	9,8 %	18 %		
<b>12623</b>	<b>Bitterballen</b>										
	g per 100 g	726	173	6,3	2,9	22,6	1,0	6,4	1,50	1,9	52,6
	g per portie (1P=120g)	873	208	7,6	3,5	27,1	1,2	7,7	1,80	2,3	
	% per portie*		10 %	11 %	18 %	10 %	1,3 %	15 %	30 %		
<b>12625</b>	<b>Rundvleeskroket</b>										
	g per 100 g	709	169	6,3	2,9	21,7	0,9	6,3	1,50	1,8	55,6
	g per portie (1P=80g)	566	135	5,0	2,3	17,4	0,7	5,0	1,20	1,4	
	% per portie*		6,7 %	7,1 %	12 %	6,7 %	0,8 %	10 %	20 %		
<b>12626</b>	<b>Bamischijven</b>										
	g per 100 g	663	157	3,4	1,5	26,5	2,1	5,1	2,00	2,2	45,5
	g per portie (1P=90g)	599	142	3,1	1,4	23,9	1,9	4,6	1,80	2,0	
	% per portie*		7,1 %	4,4 %	7,0 %	9,2 %	2,1 %	9,2 %	30 %		
<b>12647</b>	<b>Kipsaté</b>										
	g per 100 g	787	188	9,2	1,8	12,5	9,5	13,2	1,20	1,0	100,0
	g per portie (1P=150g)	1.181	282	13,8	2,7	18,8	14,3	19,8	1,90	1,5	
	% per portie*		14 %	20 %	14 %	7,2 %	16 %	40 %	32 %		
<b>12652</b>	<b>Hamburger</b>										
	g per 100 g										
	g per portie										
	% per portie*										
<b>12687</b>	<b>Spaghetti bolognese</b>										
	g per 100 g	516	123	4,4	1,4	15,5	2,5	4,8	0,93	1,3	76,9
	g per portie (1P=500g)	2.586	616	22,1	7,2	77,4	12,6	24,2	4,60	6,5	
	% per portie*		31 %	32 %	36 %	30 %	14 %	48 %	77 %		
<b>12808</b>	<b>Mas delaTour wit</b>										
	g per 100 g										
	g per portie										
	% per portie*										
<b>14169</b>	<b>Tagliatelle met champignons</b>										
	g per 100 g	533	127	3,7	0,5	18,0	1,0	4,7	0,76	1,5	66,7
	g per portie (1P=300g)	1.600	380	11,1	1,5	54,0	3,0	14,1	2,30	4,5	
	% per portie*		19 %	16 %	7,5 %	21 %	3,3 %	28 %	38 %		
<b>14736</b>	<b>Knapperige ijsstam</b>										
	g per 100 g	1.004	241	14,3	12,7	23,7	22,4	4,0	0,25	2,0	50,0
	g per portie (1P=40g)	401	96	5,7	5,1	9,5	9,0	1,6	0,10	0,8	
	% per portie*		4,8 %	8,1 %	26 %	3,7 %	10 %	3,2 %	1,7 %		
<b>14772</b>	<b>Citroenijsstick suikervrij</b>										
	g per 100 g	275	66	0,2	0,2	20,0	0,5	0,0	0,05	1,7	58,8
	g per portie (1P=50g)	138	33	0,1	0,1	10,0	0,3	0,0	0,03	0,9	
	% per portie*		1,7 %	0,1 %	0,5 %	3,8 %	0,3 %	0,0 %	0,5 %		
<b>14888</b>	<b>Pizza Suprema met groenten</b>										
	g per 100 g	824	196	7,9	2,5	26,8	2,0	4,1	1,00	2,2	45,5
	g per portie (1P=500g)	4.120	982	39,5	12,5	134,0	10,0	20,5	5,00	11,0	
	% per portie*		49 %	56 %	63 %	52 %	11 %	41 %	83 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenheden (BE)	1 BE komt overeen met (g)	
<b>16300</b>	<b>Cabernet Sauvignon Domaine de Saint-Mart</b>											
	g per 100 g											
	g per portie											
	% per portie*											
<b>17111</b>	<b>Stracciatella</b>											
	g per 100 g	1.215	291	18,0	16,0	29,0	27,0	2,8	0,08	2,4	41,7	
	g per portie (1P=50g)	608	146	9,0	8,0	14,5	13,5	1,4	0,04	1,2		
	% per portie*		7,3 %	13 %	40 %	5,6 %	15 %	2,8 %	0,7 %			
<b>17430</b>	<b>Focaccia met Strachino-kaas</b>											
	g per 100 g	1.391	334	20,4	11,3	19,8	0,8	16,7	1,20	1,7	58,8	
	g per portie (1P=150g)	2.088	501	30,6	17,0	29,7	1,2	25,1	1,90	2,6		
	% per portie*		25 %	44 %	85 %	11 %	1,3 %	50 %	32 %			
<b>17431</b>	<b>Pizza Suprema kaas</b>											
	g per 100 g	1.241	296	13,7	4,6	30,5	2,4	12,0	1,70	2,5	40,0	
	g per portie (1P=370g)	4.595	1.097	50,7	17,0	112,9	8,9	44,4	6,30	9,3		
	% per portie*		55 %	72 %	85 %	43 %	9,9 %	89 %	105 %			
<b>17574</b>	<b>Pizza Suprema groenten en burratakaas</b>											
	g per 100 g	893	213	7,5	1,2	28,8	2,4	6,5	1,30	2,4	41,7	
	g per portie (1P=425g)	3.795	903	31,9	5,1	122,4	10,2	27,6	5,50	10,2		
	% per portie*		45 %	46 %	26 %	47 %	11 %	55 %	92 %			
<b>23145</b>	<b>Atlantische zalmfilet</b>											
	g per 100 g	855	205	13,9	2,9	0,1	0,1	19,9	0,14	0,0		
	g per portie (1P=150g)	1.287	309	20,9	4,4	0,2	0,2	29,9	0,22	0,0		
	% per portie*		15 %	30 %	22 %	0,1 %	0,2 %	60 %	3,7 %			
<b>23159</b>	<b>Braadworstjes aardappelpuree zuurkool</b>											
	g per 100 g	587	141	9,7	3,4	7,7	2,1	5,3	1,20	0,6	166,7	
	g per portie (1P=400g)	2.348	564	38,8	13,6	30,8	8,4	21,2	4,90	2,4		
	% per portie*		28 %	55 %	68 %	12 %	9,3 %	42 %	82 %			
<b>23161</b>	<b>Kip ui-room met rosti</b>											
	g per 100 g	423	101	4,3	2,1	9,0	1,8	5,7	0,83	0,8	125,0	
	g per portie (1P=400g)	1.692	404	17,2	8,4	36,0	7,2	22,8	3,30	3,2		
	% per portie*		20 %	25 %	42 %	14 %	8,0 %	46 %	55 %			
<b>33085</b>	<b>Family pizza classica</b>											
	g per 100 g	949	226	8,2	2,5	27,0	2,5	10,0	1,60	2,3	43,5	
	g per portie (1P=380g)	3.609	859	31,2	9,5	102,6	9,5	38,0	6,10	8,7		
	% per portie*		43 %	45 %	48 %	39 %	11 %	76 %	102 %			
<b>34003</b>	<b>Mandarijn-roomgebakjes</b>											
	g per 100 g	807	193	9,4	3,4	23,4	18,9	3,5	0,24	2,0	50,0	
	g per portie (1P=104g)	839	200	9,8	3,5	24,3	19,7	3,6	0,25	2,1		
	% per portie*		10 %	14 %	18 %	9,3 %	22 %	7,2 %	4,2 %			
<b>34010</b>	<b>Vijgen-walnoot broodje</b>											
	g per 100 g	1.201	284	4,1	0,4	50,0	4,2	10,0	1,30	4,2	23,8	
	g per portie (1P=85g)	1.021	242	3,5	0,3	42,5	3,6	8,5	1,10	3,6		
	% per portie*		12 %	5,0 %	1,5 %	16 %	4,0 %	17 %	18 %			
<b>34013</b>	<b>Mini notenhoortje duo</b>											
	<b>Mini-hoortje walnoot</b>											
	g per 100 g	1.263	301	13,5	10,6	40,5	25,7	3,8	0,23	3,4	29,4	
	g per portie (1P=17,83g)	225	54	2,4	1,9	7,2	4,6	0,7	0,04	0,6		
	% per portie*		2,7 %	3,4 %	9,5 %	2,8 %	5,1 %	1,4 %	0,7 %			
	<b>Mini-hoortje hazelnoot</b>											
	g per 100 g	1.432	343	18,5	13,6	38,5	24,8	4,6	0,15	3,2	31,3	
	g per portie (1P=17,83g)	255	61	3,3	2,4	6,9	4,4	0,8	0,03	0,6		
	% per portie*		3,1 %	4,7 %	12 %	2,7 %	4,9 %	1,6 %	0,5 %			
<b>34014</b>	<b>Cookie Dough &amp; Brownie</b>											
	g per 100 g	1.061	254	14,3	9,3	27,0	22,2	3,9	0,20	2,3	43,5	
	g per portie (1P=84g)	892	213	12,0	7,8	22,7	18,6	3,3	0,17	1,9		
	% per portie*		11 %	17 %	39 %	8,7 %	21 %	6,6 %	2,8 %			
<b>34015</b>	<b>Cream Caramel &amp; Almond</b>											
	g per 100 g	1.139	273	15,2	8,6	29,5	28,9	4,0	0,28	2,5	40,0	
	g per portie (1P=81g)	921	221	12,3	7,0	23,9	23,4	3,2	0,22	2,0		
	% per portie*		11 %	18 %	35 %	9,2 %	26 %	6,4 %	3,7 %			
<b>34021</b>	<b>Knapperig hoortje</b>											
	g per 100 g	1.261	302	16,0	14,0	35,0	25,0	3,7	0,20	2,9	34,5	
	g per portie (1P=60g)	756	181	9,6	8,4	21,0	15,0	2,2	0,12	1,7		
	% per portie*		9,0 %	14 %	42 %	8,1 %	17 %	4,4 %	2,0 %			
<b>34023</b>	<b>Carré</b>											
	g per 100 g	1.144	274	16,8	14,0	27,3	23,4	3,1	0,08	2,3	43,5	
	g per portie (1P=58g)	661	159	9,7	8,1	15,8	13,6	1,8	0,05	1,3		
	% per portie*		7,9 %	14 %	41 %	6,1 %	15 %	3,6 %	0,8 %			
<b>34031</b>	<b>Lasagne Bolognese</b>											
	g per 100 g	566	135	5,5	2,4	14,0	2,8	7,1	0,85	1,2	83,3	
	g per portie (1P=430g)	2.436	581	23,7	10,3	60,2	12,0	30,5	3,70	5,2		
	% per portie*		29 %	34 %	52 %	23 %	13 %	61 %	62 %			
<b>34034</b>	<b>Vegetarische fusilli bolognese</b>											
	g per 100 g	504	119	2,2	0,3	17,3	2,7	6,8	1,00	1,4	71,4	
	g per portie (1P=400g)	2.016	478	8,8	1,2	69,2	10,8	27,2	4,00	5,6		
	% per portie*		24 %	13 %	6,0 %	27 %	12 %	54 %	67 %			

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenheden (BE)	1 BE komt overeen met (g)
<b>34037</b>	<b>Citroen</b>										
	g per 100 g	730	174	6,6	5,9	26,5	26,5	2,0	0,08	2,2	45,5
	g per portie (1P=50g)	366	87	3,3	3,0	13,3	13,3	1,0	0,04	1,1	
	% per portie*		4,4 %	4,7 %	15 %	5,1 %	15 %	2,0 %	0,7 %		
<b>34044</b>	<b>Kalkoensteak</b>										
	g per 100 g	405	96	1,4	0,5	0,7	0,5	20,0	1,10	0,1	1000,0
	g per portie (1P=125g)	508	120	1,8	0,6	0,9	0,6	25,0	1,40	0,1	
	% per portie*		6,0 %	2,6 %	3,0 %	0,3 %	0,7 %	50 %	23 %		
<b>34048</b>	<b>Spareribs</b>										
	g per 100 g	1.020	245	16,5	6,5	5,5	5,1	18,4	1,60	0,5	200,0
	g per portie										
	% per portie*										
<b>34071</b>	<b>Cocktailcups framboos en choco</b>										
	<b>Coupe framboos</b>										
	g per 100 g	562	134	3,5	3,1	24,4	17,6	3,6	0,07	2,0	50,0
	g per portie (1P=52g)	293	70	1,8	1,6	12,7	9,2	1,9	0,04	1,0	
	% per portie*		3,5 %	2,6 %	8,0 %	4,9 %	10 %	3,8 %	0,7 %		
	<b>Coupe chocolade</b>										
	g per 100 g	627	149	4,8	3,9	25,1	17,1	4,0	0,06	2,1	47,6
	g per portie (1P=52g)	328	78	2,5	2,0	13,1	8,9	2,1	0,03	1,1	
	% per portie*		3,9 %	3,6 %	10 %	5,0 %	9,9 %	4,2 %	0,5 %		
<b>34093</b>	<b>Pulled salmon</b>										
	g per 100 g	1.004	242	18,3	3,2	0,1	0,1	19,1	2,20	0,0	
	g per portie (1P=62g)	621	150	11,3	2,0	0,1	0,1	11,8	1,40	0,0	
	% per portie*		7,5 %	16 %	10 %	0,0 %	0,1 %	24 %	23 %		
<b>34100</b>	<b>Ratatouille</b>										
	g per 100 g	272	65	3,2	0,4	6,5	5,0	1,7	0,81	0,5	200,0
	g per portie (1P=200g)	544	130	6,4	0,8	13,0	10,0	3,4	1,60	1,0	
	% per portie*		6,5 %	9,1 %	4,0 %	5,0 %	11 %	6,8 %	27 %		
<b>34108</b>	<b>Varkensmedaillons in pepermarinade</b>										
	g per 100 g	607	145	7,1	1,1	0,8	0,2	19,4	1,20	0,1	1000,0
	g per portie (1P=125g)	760	182	8,9	1,4	1,0	0,3	24,3	1,50	0,1	
	% per portie*		9,1 %	13 %	7,0 %	0,4 %	0,3 %	49 %	25 %		
<b>34111</b>	<b>Kippenschnitzel 'Bistro'</b>										
	g per 100 g	671	159	3,1	1,3	17,6	2,3	14,6	1,30	1,5	66,7
	g per portie (1P=125g)	841	199	3,9	1,6	22,0	2,9	18,3	1,60	1,9	
	% per portie*		10,0 %	5,6 %	8,0 %	8,5 %	3,2 %	37 %	27 %		
<b>34156</b>	<b>Orange-Chicken</b>										
	g per 100 g	677	160	3,2	0,6	18,3	16,9	14,2	2,00	1,5	66,7
	g per portie (1P=250g)	1.694	401	8,0	1,5	45,8	42,3	35,5	5,00	3,8	
	% per portie*		20 %	11 %	7,5 %	18 %	47 %	71 %	83 %		
<b>34205</b>	<b>Marmercakejes</b>										
	g per 100 g	1.796	428	19,0	2,1	58,0	35,0	5,5	0,80	4,8	20,8
	g per portie (1P=35g)	630	150	6,7	0,7	20,3	12,3	1,9	0,28	1,7	
	% per portie*		7,5 %	9,6 %	3,5 %	7,8 %	14 %	3,8 %	4,7 %		
<b>34206</b>	<b>Citroencakejes</b>										
	g per 100 g	1.901	454	23,0	2,3	55,0	32,0	6,3	1,10	4,6	21,7
	g per portie (1P=27g)	514	123	6,2	0,6	14,9	8,6	1,7	0,29	1,2	
	% per portie*		6,1 %	8,9 %	3,0 %	5,7 %	9,6 %	3,4 %	4,8 %		
<b>34208</b>	<b>Kwark-kersenstrudel</b>										
	g per 100 g	1.347	322	18,0	8,7	35,0	16,0	4,7	0,54	2,9	34,5
	g per portie (1P=100g)	1.347	322	18,0	8,7	35,0	16,0	4,7	0,54	2,9	
	% per portie*		16 %	26 %	44 %	13 %	18 %	9,4 %	9,0 %		
<b>34214</b>	<b>Classic Selection</b>										
	<b>Big Choc Mandel</b>										
	g per 100 g	1.388	333	21,3	13,8	29,6	27,4	5,1	0,13	2,5	40,0
	g per portie (1P=83g)	1.153	277	17,7	11,5	24,6	22,7	4,2	0,11	2,1	
	% per portie*		14 %	25 %	58 %	9,5 %	25 %	8,4 %	1,8 %		
	<b>Big Choc Classic</b>										
	g per 100 g	1.324	317	19,3	14,4	31,7	29,2	3,6	0,13	2,6	38,5
	g per portie (1P=77g)	1.021	245	14,9	11,1	24,4	22,5	2,8	0,10	2,0	
	% per portie*		12 %	21 %	56 %	9,4 %	25 %	5,6 %	1,7 %		
	<b>Big Choc Schoko</b>										
	g per 100 g	1.378	330	19,5	14,2	33,8	31,1	3,9	0,13	2,8	35,7
	g per portie (1P=78g)	1.075	258	15,2	11,1	26,4	24,3	3,0	0,10	2,2	
	% per portie*		13 %	22 %	56 %	10 %	27 %	6,0 %	1,7 %		
	<b>Haselnuss Hörnchen</b>										
	g per 100 g	1.272	304	13,5	10,4	40,6	27,5	4,3	0,20	3,4	29,4
	g per portie (1P=71g)	905	216	9,6	7,4	28,8	19,5	3,1	0,14	2,4	
	% per portie*		11 %	14 %	37 %	11 %	22 %	6,2 %	2,3 %		
	<b>Cono Vulcano</b>										
	g per 100 g	1.308	313	15,8	13,7	38,3	25,9	3,7	0,18	3,2	31,3
	g per portie (1P=70g)	917	219	11,1	9,6	26,8	18,1	2,6	0,12	2,2	
	% per portie*		11 %	16 %	48 %	10 %	20 %	5,2 %	2,0 %		
	<b>Schwarzwald Hörnchen</b>										
	g per 100 g	1.146	273	11,7	10,3	38,0	26,0	3,4	0,18	3,2	31,3
	g per portie (1P=71g)	814	194	8,3	7,3	27,0	18,5	2,4	0,13	2,3	
	% per portie*		9,7 %	12 %	37 %	10 %	21 %	4,8 %	2,2 %		

		Energetische waarde kJ	Energetische waarde kcal	Vet	waarvan verzadigde vetzuren	Koolhydraten	waarvan suiker	Eiwitten	zout	brooddeenheden (BE)	1 BE komt overeen met (g)
<b>34216</b>	<b>Summer Kids Box</b>										
	<b>Potlood</b>										
	g per 100 g	337	79	0,1	0,1	19,3	19,2	0,2	0,03	1,6	62,5
	g per portie (1P=38g)	130	31	0,1	0,1	7,3	7,3	0,1	0,01	0,6	
	% per portie*		1,5 %	0,1 %	0,5 %	2,8 %	8,1 %	0,2 %	0,2 %		
	<b>Knetterlolly</b>										
	g per 100 g	588	139	2,4	1,5	29,2	22,1	0,1	0,03	2,4	41,7
	g per portie (1P=47g)	276	65	1,1	0,7	13,7	10,4	0,1	0,01	1,1	
	% per portie*		3,3 %	1,6 %	3,5 %	5,3 %	12 %	0,2 %	0,2 %		
	<b>Watermeloenlolly</b>										
	g per 100 g	463	109	0,1	0,1	26,8	20,1	0,1	0,03	2,2	45,5
	g per portie (1P=55g)	256	60	0,1	0,1	14,7	11,1	0,1	0,02	1,2	
	% per portie*		3,0 %	0,1 %	0,5 %	5,7 %	12 %	0,2 %	0,3 %		
	<b>Kauwgomlolly</b>										
	g per 100 g	499	118	2,1	1,9	22,4	22,3	2,3	0,20	1,9	52,6
	g per portie (1P=51g)	256	61	1,1	1,0	11,4	11,4	1,2	0,10	1,0	
	% per portie*		3,0 %	1,6 %	5,0 %	4,4 %	13 %	2,4 %	1,7 %		
	<b>Suikerparel-lolly</b>										
	g per 100 g	1.226	293	14,9	10,6	37,6	30,1	1,9	0,13	3,1	32,3
	g per portie (1P=47g)	577	138	7,0	5,0	17,7	14,1	0,9	0,06	1,5	
	% per portie*		6,9 %	10 %	25 %	6,8 %	16 %	1,8 %	1,0 %		
<b>34220</b>	<b>Multifit</b>										
	g per 100 g	671	160	5,3	4,8	26,0	23,0	1,8	0,03	2,2	45,5
	g per portie (1P=50g)	338	80	2,7	2,4	13,0	11,5	0,9	0,02	1,1	
	% per portie*		4,0 %	3,9 %	12 %	5,0 %	13 %	1,8 %	0,3 %		
<b>34221</b>	<b>Triple chocolade hoortje</b>										
	g per 100 g	1.195	286	14,0	11,7	34,6	25,3	4,2	0,20	2,9	34,5
	g per portie (1P=72g)	861	206	10,1	8,4	24,9	18,2	3,0	0,15	2,1	
	% per portie*		10 %	14 %	42 %	9,6 %	20 %	6,0 %	2,5 %		
<b>34222</b>	<b>Chocolade-kers dessert</b>										
	g per 100 g	905	216	9,3	7,8	29,9	26,0	2,5	0,08	2,5	40,0
	g per portie (1P=88g)	796	190	8,2	6,9	26,3	22,9	2,2	0,08	2,2	
	% per portie*		9,5 %	12 %	35 %	10 %	25 %	4,4 %	1,3 %		
<b>34230</b>	<b>Pastapan met gehakt</b>										
	g per 100 g	466	111	3,3	1,4	14,3	2,1	5,2	1,00	1,2	83,3
	g per portie (1P=500g)	2.328	554	16,5	7,0	71,5	10,5	26,0	5,00	6,0	
	% per portie*		28 %	24 %	35 %	28 %	12 %	52 %	83 %		
<b>34231</b>	<b>BIO Groentelasagne</b>										
	g per 100 g	421	100	3,8	1,5	13,2	4,5	3,3	0,73	1,1	90,9
	g per portie (1P=400g)	1.684	401	15,2	6,0	52,8	18,0	13,2	2,90	4,4	
	% per portie*		20 %	22 %	30 %	20 %	20 %	26 %	48 %		
<b>34254</b>	<b>Gemarineerde mini-varkensbout</b>										
	g per 100 g	612	146	6,5	1,5	0,6	0,5	21,0	1,60	0,1	1000,0
	g per portie (1P=150g)	920	219	9,8	2,3	0,9	0,8	31,5	2,40	0,2	
	% per portie*		11 %	14 %	12 %	0,3 %	0,9 %	63 %	40 %		